

内視鏡下経鼻的経蝶形骨洞手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日 手術3日前	2~3病日 手術2日前~前日	4病日 手術当日(手術前)	5~7病日 手術当日(手術後)	8~13病日 手術後1~3日目	14病日:退院 手術後4~9日目	手術後10日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる					・鼻の洗浄方法を習得できる		・退院指導の内容を理解できる
内服・外用薬	・抗生剤の点鼻を開始します(1日3回) ・うがい薬での含嗽を行います(1日3回) ・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します			・治療薬の内服が始まります(術後3日目)				・活動制限はありませんが、転倒に注意し、頭をぶつけないようにしてください ・退院後、1~2ヶ月は、鼻腔内の乾燥予防のため、マスクを着用してください ・鼻洗浄は医師の指示があるまでは、続けてください ・鼻を強くかんだり、触ったりしないようにしてください
手術	手術 							
注射	・点滴をします 			・治療薬の点滴が始まります		・状態に合わせて点滴を抜きます		以下の症状がある時はご連絡ください ・頭痛が続く ・吐き気が続く ・鼻出血が止まらない
検査	・採血(2回) ・レントゲン  ・心電図 ・肺機能	・採血(手術1日前) 			・採血(手術後1日目、3日目) 	・採血(手術後6日目、8日目) 	・採血 	
	・身長・体重測定 					・体重測定(毎日) 		
処置				・弾性ストッキングを着用します ・酸素マスクをつけます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・医師の指示後、酸素マスクや心電図、モニターを外します	・医師の指示後、弾性ストッキングの着用は不要です		【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 脳神経外科外来 0985-85-9881 ・土日・祝日、時間外 6階東病棟 0985-85-1797
				・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます			
					・創部を確認します(毎日)	・耳鼻科受診後、鼻洗浄を開始する日が決まります		
食事	・制限はありません		・飲食については、指示に従ってください		・食事はできません ・帰宅6時間後より飲水できます		・朝食から開始となります	
活動・安静	・制限はありません			・病室内でお過ごしください	・医師の指示があるまでは、ベッド上安静です ・排便はベッド上で行います ・ベッドの頭元を上げたい時はナースコールでお知らせください	・医師の許可後、制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください		・制限はありません
清潔	・制限はありません 		・手術前日はシャワー浴をしてください	・シャワー浴はできません		・身体を拭きます 	・医師の許可後、シャワー浴ができます	
説明	・医師が治療について説明します ・医師が肺血栓症予防について説明します ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・手術前オリエンテーションを行います ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします		・医師が手術後の説明をします 		・退院後の生活について説明します ・鼻洗浄の指導をします ・鼻腔内の乾燥予防のため、マスクを着用してください	
その他	・手術、麻酔の同意書は職員にお渡しください ・マニキュアを落とし爪を切ってください ・お化粧は落としてください 【必要物品】 ・T字帯 ・ストロー又は薬のみ ・スプーン ・エネマシリンジ			・手術衣に着替えます ・義歯、時計、指輪、コンタクトレンズなどは外します ・貴重品はご自身又はご家族で管理してください ・手術中は6階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください	・鼻に入っている綿球は、医師の許可があるまで取らないでください ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・安静による苦痛が強い時は、ナースコールでお知らせください ・定期的に意識の確認、瞳孔の大きさ、手足の麻痺がないか等の確認を行います	・尿の管を抜いたら、尿の量と比重を測りますので、毎回、尿をカップにとってください。必要時、尿崩症の治療のための皮下注射を行います  ・脱水予防のため、喉が乾いたら水分を摂ってください 		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。