

# 皮膚皮下腫瘍摘出術を受けられる患者さんへ(成人用)

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師

配付日

	入院: 1病日		2病日		3病日: 退院		【退院後の生活について】
	手術前日		手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目		
達成目標	・手術後の経過について理解できる			・吐気がない ・創部の発赤・腫れ・出血・浸出液がない ・37.5度以上の発熱がない ・痛みによる苦痛がない		・退院指導の内容を理解できる	以下の症状がある時は、ご連絡ください ・創部の発赤や腫れ ・創部からの出血や浸出液 ・38.0度以上の発熱
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します					・抗菌薬を3日間、内服します 	【緊急連絡先】 ・平日、時間内(8:30~17:00) 形成外科外来: 0985-85-9889 総合予約室 : 0985-85-1225  ・土日・祝日、時間外 3階東病棟: 0985-85-1769 3階西病棟: 0985-85-1745
手術・輸血			手術 				
注射			・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします 			・点滴を抜きます	
検査	・身長・体重測定 ・検査を行う時は、お知らせします 						
処置			・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます		・フットポンプを外します ・弾性ストッキングを脱ぎます	
				・手術室で尿の管を入れます		・尿の管を抜きます	
				・心電図、酸素飽和度モニターをつけます		・心電図、酸素飽和度モニターを外します	
食事	夕食後は、指示された時間から飲食はできません		・指示された時間からは、飲水できません	・医師の指示後、飲食できます ・手術後初めての飲水は、看護師の付き添いのもと、飲んでもらいます		・制限はありません	
	活動・安静		・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・ベッド上安静です ・排便はベッド上で行います ・体の向きを変えたい時は、看護師がお手伝いします。ナースコールでお知らせください	・創処置後、医師の許可により制限が解除されます。初めて歩くときは看護師が付き添います	
清潔	・シャワー浴をしてください 		・洗面、歯磨きを済ませてください	・看護師の介助で、歯磨き、顔拭きをします		・身体を拭きます ・創部のドレーン(管)が抜けた後、医師の許可があればシャワー浴ができます	
リハビリ							
説明	・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します			・退院後の生活について説明します		・医師が、退院後の活動範囲、入浴時期や入浴時の注意点、創処置の方法(必要な方のみ)について、説明します 	
	その他		・手術、麻酔の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、3階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 		



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。