







妊娠高血圧症候群の患者さんへ

患者ID
氏名担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日	2病日	3病日	4病日	5病日	6病日:退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・安静の必要性を理解できる ・血圧コントロールの必要性を理解できる ・頭痛がない ・目がチカチカする症状がない ・急激な体重増加がない(500g/日以内) 					
内服	<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤師が持参薬および服薬状況について確認します 					
注射						
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・採血   ・尿検査 ・エコー検査 					
	<ul style="list-style-type: none"> ・指示された容器に全ての尿を入れてください。一部を検査します  					
	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんの心拍を確認します(毎日) 					
	<ul style="list-style-type: none"> ・身長・体重測定   ・体重測定(毎日)  					
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧測定4回/日(毎日) 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません ・状態により高血圧食となることがあります 					
活動・安静	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ以外は病室内で安静にお過ごしください 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴ができます ・シャワー浴が出来ない場合は、身体を拭きます 					
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・医師が治療の説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します ・「妊娠高血圧症候群」のパンフレットを用いて、日常生活の注意点について説明します ・出産が近い方は、分娩の準備、妊娠中の過ごし方について説明します。また、分娩経過や呼吸法、育児全般についても説明します 					
	<ul style="list-style-type: none"> 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 産科・婦人科外来 : 0985-85-9332 ・土日・祝日、時間外 4階西病棟 : 0985-85-1746 					
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・頭痛や目がチカチカするなどの症状がある時は、すぐにお知らせください  ・急激なお腹の痛みがある時は申し出てください  ・塩分を控えた食事について、管理栄養士の説明を希望される方は、お申し出ください  					
	<ul style="list-style-type: none">  					

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。