

子宮外妊娠により開腹手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院: 1病日		2病日	3病日	4病日	5~8病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4~7日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる					・退院指導の内容を理解できる	<p>(日常生活について)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・簡単な炊事、洗濯から始めて、様子をみながら徐々に拡大してください。ただし、下腹部に力の入る動作は手術後2ヶ月間は避けてください <p>(外来受診時、医師・看護師への確認事項)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴可能な時期 ・性生活 <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術後の傷に発赤や浸出液がある ・38.0度以上の発熱 <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日時間内(8:30~17:00) 産科・婦人科外来 0985-85-9332 ・土日・祝日、時間外 4階西病棟 0985-85-1746
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します ・下剤を内服します(必要時)						
手術	手術 						
注射	・点滴をします 			・点滴を抜きます			
検査	・採血 ・エコー検査 ・身長・体重測定 	・採血 	・採血 			・採血(手術後6日目) 	
処置	・浣腸をします。浣腸後の便は確認しますので、トイレの水は流さずに、ナースコールでお知らせください ・弾性ストッキングを着用します	・手術室で尿の管を入れます ・フットポンプをつけます	・尿の管を抜きます	・フットポンプを外します ・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます		・創部を確認します ・創部の消毒をします(手術後6日目) 	
食事	・飲食はできません 		・医師の指示後、飲水できます	・朝食(7分粥食)から開始となります	・朝食から常食となります		
活動・安静	・病室内でお過ごしください		・ベッド上安静です ・寝返りをうつことはできます	・ベッド上でお過ごしください。トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟外には出られません	・制限はありません	
清潔	・洗面、歯磨きを済ませてください		・看護師の介助で、歯磨き、顔拭きをします	・身体を拭きます 	・シャワー浴ができます		
説明	・医師が手術の説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします 		・退院後の生活について説明します		
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・手足の爪を切り、マニキュア、化粧は落としてください ・ご家族は、4階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください		・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください  ・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しや膝の曲げ伸ばしを行ってください 				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。