

口蓋扁桃摘出術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日	2病日		3病日	4~5病日	6~8病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4~6日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・呼吸困難がない ・痛みによる苦痛がない			・退院指導の内容を理解できる	<p>・定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください</p> <p>・次回の外来受診日まではやわらかい食事を食べてください。スナック菓子や揚げ物、刺激物、熱いものは避けてください</p> <p>・出血予防のため、激しい運動や長時間の入浴はお控えください</p> <p>・出血がある場合はすぐに受診してください</p> <p>【緊急連絡先】</p> <p>・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225</p> <p>・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042</p>
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 	・医師の指示通りに内服してください		・抗菌薬を3~5日間、内服します ・痛み止めのシロップを、毎食1時間前に飲んでください 			
手術		手術 					
注射		・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします 		・点滴を抜きます			
検査	・検査がある場合はお知らせします						
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)		・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます			
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・食事はできません 	・医師の指示後、飲水できます	・朝食(高カロリー5分粥食)から開始となります。その後、医師の指示で食事の形態を変更します ・硬い食べ物や刺激物は、喉の痛みが増すことがありますので、お控えください			
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・帰宅後30分間は、ベッド上安静です ・医師の許可後、トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟内は制限はありません	・制限はありません		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・点滴終了後、シャワー浴ができます			
リハビリ							
説明	・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします 			・退院後の生活について説明します	
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧品は落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・曲がるストロー ・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みや吐き気があれば、お知らせください ・口腔内より多少の出血がありますが、飲み込まずティッシュペーパーで拭き取ってください 				



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。