

# 円錐切除術を受けられる患者さんへ

(作成者: クリニカルバス専門部会)

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師

配付日

	入院:1病日	2病日		3病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる			・退院指導の内容を理解できる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示された日に外来を受診してください</li> <li>・重い物を持ち上げたり、お腹に力が入るような姿勢はとらないでください</li> <li>・シャワー浴は可能です。次回外来受診時に入浴がいつからできるかを、医師に確認してください</li> <li>・性生活については、外来受診時に医師に確認してください</li> <li>・少量の性器出血はしばらく続きます</li> </ul> 以下の症状がある時はご連絡ください <ul style="list-style-type: none"> <li>・38.0度以上の発熱がある</li> <li>・性器出血に固まりがある</li> <li>・性器出血が生理程度の量でダラダラ続く</li> </ul> 【緊急連絡先】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日時間内(8:30~17:00) 産科・婦人科外来: 0985-85-9332</li> <li>・土日・祝日、時間外 4階西病棟: 0985-85-1746</li> </ul>
内服	・薬剤師が持参薬および服薬状況について確認します		<ul style="list-style-type: none"> <li>・動悸、胸痛がない</li> <li>・呼吸困難がない</li> <li>・痛みによる苦痛がない</li> </ul>		
手術		手術 			
注射		・点滴をします 		・点滴を抜きます	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血 </li> <li>・エコー検査 </li> <li>・身長・体重測定 </li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血 </li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・膣洗浄をします </li> <li>・手術部位を除毛します </li> </ul>	・弾性ストッキングを着用します	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フットポンプをつけます</li> <li>・手術室で尿の管を入れます</li> <li>・心電図、酸素飽和度モニターをつけます</li> <li>・必要時は酸素を吸入します。その際は、酸素マスクをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院診察を行います </li> <li>・フットポンプを外します</li> <li>・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます</li> <li>・尿の管を抜きます</li> <li>・心電図、酸素飽和度モニターを外します</li> </ul>	
食事	・夕食後は、指示した時間から飲食はできません	・飲食はできません 		・朝食から始まり、その後は制限はありません 	
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静です</li> <li>・寝返りをうつことはできません</li> <li>・ベッドの頭元は上げられません</li> <li>・排便はベッド上で行います。ナースコールでお知らせください</li> </ul>	・制限はありません。初めて歩くときは看護師が付き添います	
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・看護師の介助で歯磨きと顔拭きをします	・シャワー浴ができます	
リハビリ					
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が手術の説明をします</li> <li>・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします</li> <li>・入院オリエンテーションを行います</li> <li>・患者用クリニカルバスを用いて、治療スケジュールについて説明します</li> <li>・退院後の生活について説明します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が手術後の説明をします</li> </ul>		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術の同意書は職員にお渡しください</li> <li>・お化粧は落としてください</li> <li>・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術衣に着替えます</li> <li>・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、保管してください</li> <li>・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください</li> <li>・ご家族は4階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください </li> </ul>		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。