

腹式子宮単純全摘術(ATH)+付属器切除術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配付日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6~9(10)病日:退院
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4~7(8)日目
達成目標	・手術後の経過について理解できる						・退院指導の内容を理解できる
内服	・15時と21時に下剤を内服します ・薬剤師が持参薬および服薬状況について確認します		・呼吸困難がない ・性器出血がない ・痛みによる苦痛がない				
手術		手術					
注射		・点滴をします			・点滴を抜きます		
検査	・採血 ・エコー検査 ・身長・体重測定		・採血	・採血			・採血(手術後6日目)
処置	・手術部位を除毛します ・おへそをきれいにごします	・6時に洗腸をします。洗腸後の便は確認しますので、トイレの水を流さずにナースコールでお知らせください ・弾性ストッキングを着用します	・手術室で尿の管を入れます ・フットポンプをつけます	・尿の管を抜きます ・手術室で背中から麻酔のチューブ(硬膜外チューブ)を入れます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・フットポンプを外します ・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます ・麻酔のチューブ(硬膜外チューブ)を抜きます ・心電図、酸素飽和度モニターを外します		・創部の消毒をします(手術後6日目)
食事	・夕食後は、指示した時間から飲食できません	・飲食できません		・医師の指示後、飲水できます	・朝から食事が始まります。その後制限はありません		
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静です ・寝返りをうつことはできません ・ベッドの頭元は上げられません ・排便はベッド上で行いますので、ナースコールでお知らせください	・トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟外は出られません	・制限はありません	
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・看護師の介助で、歯磨き、顔拭きをします	・身体を拭きます		・シャワー浴ができます	
リハビリ							
説明	・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします				・看護師が、「開腹手術を受けられた患者さんへ」と「卵巣摘出術を受けられた患者さんへ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します
その他	・手術、麻酔の同意書は職員にお渡しください ・手術の必要物品を確認します 【必要物品】 ・腹帯 2枚 ・T字帯2枚 ・お産パッドM 1袋 ・バスタオル 1枚 ・お化粧は落としてください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・深部静脈血栓症を予防するために、膝が曲がるようになれば足首の反り返しや曲げ伸ばしを行ってください				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。