

扁桃摘出、アデノトミー、チュービングを受ける患者さんへ(小児)

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

| | 入院:1病日 手術1日前 | 2病日 手術当日(手術前) | 3病日 手術当日(手術後) | 4~5病日 手術後1日目 | 6~8病日:退院 手術後2~3日目 | 6~8病日:退院 手術後4~6日目 | 【退院後の生活について】 |
|-------|---|---|--|--|--|--------------------------------------|---|
| 評価 | ・保護者とともに手術後の経過について理解できる | | | | ・保護者とともに退院指導の内容を理解できる | | <p>・定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください</p> <p>・次回の外来受診日までは、お粥などのやわらかい食事を食べてください。スナック菓子や揚げ物、刺激物、熱いものは避けてください</p> <p>・通園やスポーツ、水泳の開始時期については、外来受診時に医師に確認してください</p> <p>・チュービングを行った方は、激しい運動や努責、長時間の入浴は避けてください</p> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・のどの痛み ・のどの出血 <p>【緊急連絡先】</p> <p>・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225</p> <p>・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042</p>  |
| 内服 | ・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します | | | ・痛み止めのシロップを内服します(毎食1時間前) ・抗菌薬を3~5日間、内服します | | | |
| 手術・輸血 | 手術  | | | | | | |
| 注射 | | ・点滴をします  | ・点滴を抜きます | | | | |
| 検査 | ・検査がある場合はお知らせします | | | | | | |
| 処置 | | | ・のどをアイスノンで冷やします(必要時) | | | | |
| 食事 | ・夕食後は、指示された時間から飲食はできません | ・指示された時間から飲食はできません  | ・医師の指示後、飲水できます | ・朝食(3分粥食)から開始となります | ・5分粥食から徐々に粥食に変更します | ・硬い食べ物や刺激物は、喉の痛みが増すことがありますので、お控えください | |
| 活動・安静 | ・制限はありません | ・病室内でお過ごしください | ・医師の許可後、ベッド上で座ったり、抱っこすることができます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください | ・病棟内は制限ありません | | | |
| 清潔 | ・シャワー浴をしてください  | ・洗面、歯磨きを済ませてください | ・シャワー浴はできません | ・身体を拭きます | ・医師の許可後、シャワー浴ができます | | |
| リハビリ | | | | | | | |
| 説明 | <ul style="list-style-type: none"> ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します | | <ul style="list-style-type: none"> ・医師が手術後の説明をします  | | <ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について説明します | | |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> ・手術の同意書は職員にお渡しください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・パンツ又はオムツ1枚 ・バスタオル1枚 ・曲がるストロー ・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時) | <ul style="list-style-type: none"> ・手術衣に着替えます ・アクセサリ等は外します ・貴重品はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください | <ul style="list-style-type: none"> ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・吐き気がある時も、お知らせください ・のどから多少の出血があります。飲み込まず、ティッシュペーパーで拭き取ってください ・出血が続いたり、量が多いと感じる時は、お知らせください ・激しい咳やうがい、出血の原因となりますので、控えてください ・耳から血液混じりの浸出液が流れてくる場合は、お知らせください  | | | | |

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。