

# 慢性硬膜下血腫で手術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師

配付日

	入院: 1病日		2病日	3病日	4~7病日	8~9病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3~6日目	手術後7~8日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる					・退院指導の内容を理解できる	<p>・内服薬は自己中断せず、指示された通りに内服してください</p> <p>・喫煙や飲酒は、動脈硬化を悪化させ、血圧を上昇させる作用があり、再発の危険性が高まりますので、禁煙と適量の飲酒に留めることを心がけてください</p> <p>・次回外来受診時に、仕事や車の運転がいつからできるかを、医師に確認してください</p> <p>・パーマや髪染めは、医師の許可後に、行ってください</p> <p>・活動制限はありませんが、転倒等に注意し頭をぶつけないようにしてください</p> <p>以下の症状があるときは、ご連絡ください</p> <p>・頭痛が続く</p> <p>・吐き気、嘔吐が続く</p> <p>・手足のしびれ、麻痺</p> <p>【緊急連絡先】</p> <p>・平日(8:30~17:00) 脳神経外科 外来 0985-85-9881</p> <p>・土・日・祝日・時間外 6階東病棟 0985-85-1797</p>
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します						
手術	手術 						
注射	・点滴をします 				・点滴を抜きます		
検査	・採血  ・身長・体重測定  ・レントゲン ・心電図(必要時)		・採血 			・採血(手術後7日目) 	
処置		・手術室で尿の管を入れますが、その後医師の指示で抜きます ・手術室で硬膜外にドレーン(管)を入れます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます ・フットポンプをつけます	・創部の消毒をします ・状態に合わせて、ドレーンを抜きます	・創部の消毒をします  ・心電図、酸素飽和度モニターを外します ・フットポンプは、歩行できれば外します		・創部の抜鉤をします(手術後7、8日目) 	
食事	・飲食できません	・食事はできません ・医師の指示後、飲水できます	・朝食から食べられます ・食事は、ドレーンをクランプ後、座って食べます	・制限はありません 			
活動・安静	・制限はありません	・ベッド上安静です ・起き上がることはできません ・排便はベッド上で行いますので、ナースコールでお知らせください	・ドレーン抜去後、トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません			
清潔	・シャワー浴はできません		・身体を拭きます 		・医師の許可後、シャワー浴ができます 		
リハビリ							
説明	・医師が手術の説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します 	・医師が手術後の説明をします				・退院後の生活について説明します	
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、保管してください ・貴重品は、ご本人又はご家族で管理してください ・ご家族は、6階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください【必要物品】 ・T字帯 1枚    ・ストロー又は薬のみ		・定期的に意識の確認、瞳孔の大きさ、手足の麻痺の出現がないか等の確認を行います ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

