

ラリngoマイクロサージェリーの手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・動悸、呼吸困難がない ・出血がない ・痛みによる苦痛がない		・退院指導の内容を理解できる	・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診してください ・喉に負担がかかりますので、飲酒、喫煙はお控えください
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・抗菌薬を3~5日間、内服します 		以下の症状がある時はご連絡ください ・のどの痛み ・のどからの出血
手術		手術 				
注射		・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします 		・点滴を抜きます		
検査	・検査を行う時は、お知らせします					【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)	・手術室で尿の管を入れます。帰室後、医師の指示で尿の管を抜きます ・吸入を2回/日行います(毎日)	・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます		・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
食事	・21時以降は食事はできません ・飲水はできます	・指示された時間からは、飲水できません 	・医師の指示後、飲水できます ・食事はできません	・朝食(全粥食)から開始となります	・制限はありません	
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・帰室後30分間は、ベッド上安静です ・その後、病棟内は制限ありません。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・シャワー浴ができます		
リハビリ						
説明	・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします ・声を出さないように指示される場合があります 	・退院後の生活について説明します		
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・手術に必要な物品を確認します 【必要物品】 ・メモ帳とペン(筆談用) 	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 			

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。