

筋腫核出術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配付日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6病日	7~9病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5~7日目	
評価	・手術後の経過について理解できる							・退院指導の内容を理解できる	以下の症状がある時はご連絡ください ・生理と同じくらいの出血 ・強い下腹痛 ・38.0度以上の発熱 ・傷口が化膿したり、赤く腫れたとき ・膀胱炎症状(頻尿・排尿時の痛み・残尿感) 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 産科・婦人科外来 0985-85-9332 ・土日・祝日、時間外 4階西病棟 0985-85-1746
内服	・15時と21時に下剤を内服します ・薬剤師が持参薬および服薬状況について確認します		・呼吸困難がない ・性器出血がない ・痛みによる苦痛がない						
手術・輸血		手術							
注射		・点滴をします			・点滴を抜きます				
検査	・採血 ・エコー検査 ・身長・体重測定		・採血	・採血				・採血(手術後6日目)	
処置	・手術部位の除毛をします ・おへそをきれいになります	・朝、洗脚をします。洗脚後の便は確認しますので、トイレの水を流さずにナースコールでお知らせください	・手術室で尿の管を入れます	・歩行できれば尿の管を抜きます					
		・手術室で背中から麻酔のチューブ(硬膜外チューブ)を入れます	・麻酔のチューブ(硬膜外チューブ)を抜きます						
		・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます	・フットポンプを外します ・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます					
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します					
食事	・夕食後は指示された時間から飲食できません	・飲食できません		・食事はできません ・医師の指示後、飲水できます	・朝食から食べられます。その後は制限はありません				
		・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・ベッド上安静です ・寝返りをうつことはできません ・ベッドの頭元は上げられません ・排便はベッド上で行います。ナースコールでお知らせください	・トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟外は出られません ・制限はありません			
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・看護師の介助で歯磨きと顔拭きをします	・身体を拭きます			・シャワー浴ができます		
リハビリ									
説明	・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします				・看護師が、「開腹手術を受けた方へ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します		
その他	・手術、麻酔の同意書は職員にお渡しください ・お化粧は落としてください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、4階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・深部静脈血栓症を予防するために、足首の反り返しや膝の曲げ伸ばしを行ってください						

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

