

### 胸部ステントグラフト術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配付日

	入院:1病日	2病日		3~4病日	5~7病日	8~10病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1~2日目	手術後3~5日目	手術後6~8日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・下肢の運動ができる	・歩行できる		・退院指導の内容を理解できる	<p>新たな動脈瘤ができないように、以下の点に注意し、血圧をあげないような生活をしてください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・喫煙は動脈硬化を悪化させ、血圧を上昇させる作用もあるので禁煙してください</li> <li>・アルコールは動脈硬化の悪化、不整脈の出現、心臓の筋肉の収縮力の低下に繋がります。水分や塩分摂取量の増加にも繋がりますので適量を心がけてください</li> <li>・動脈硬化や高血圧予防のため、塩分の摂取は1日10g以下にしてください</li> <li>・水分制限がない方は、1日1000ml~1500mlを目安に摂取してください</li> <li>・血圧が急激に上がらないよう、熱いお風呂は避け、冬場は脱衣所や浴室を暖かくして入浴してください</li> <li>・排便時のいきみは血圧を上昇させ、心臓や血管に負担をかけるため、便秘を予防してください</li> <li>・人工血管置換術は、体内に人工物が入っているため、口腔内や陰部、創部は清潔に保ち、感染予防に努めてください</li> <li>・最低3ヶ月は身体をひねる運動は避けてください。自動車の運転も3ヶ月は控えてください</li> <li>・歯科治療や他の部位の治療を受ける場合は、事前に医師に相談してください</li> </ul> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・創部が化膿したり、赤く腫れる</li> <li>・38.0度以上の発熱が続く</li> <li>・腹痛や吐き気がある</li> </ul> <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日時間内 (8:30~17:00) 心臓血管外科外来:0985-85-9885 総合予約室 :0985-85-1225</li> <li>・土日・祝日、時間外 3階東病棟 :0985-85-1769</li> </ul>
内服	・寝る前に下剤を内服します ・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します		・痛みによる苦痛がない ・深部静脈血栓症がない ・創部の腫れがない				
手術		手術 					
注射		・点滴をします 			・医師の許可後、点滴を抜きます		
検査	・採血 		・採血 	・採血 	・採血(手術後4日目)		
			・レントゲン	・レントゲン	・レントゲン(手術後3日目)	・CT(手術後6日目)	
					・血圧脈波(手術後4日目)		
処置	・穿刺部を除毛します		・手術室で尿の管を入れます ・弾性ストッキングを着用します ・フットポンプをつけます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・医師の指示で、モニターを外します	・尿管を抜きます ・弾性ストッキング、フットポンプは、医師の指示で外します		
				・創部を確認し、必要時に消毒・ガーゼ交換を行います 			
食事	・21時以降は食事はできません ・飲水制限はありません	・指示された時間からは飲水できません	・飲食できません 	・医師の許可後、食事ができます	・制限はありません 		
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静です ・ベッドの頭元を上げたい時や便意があるときは、ナースコールでお知らせください	・状態に合わせて活動範囲を広げていきます ・初めて歩くときは看護師が付き添います			
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください 	・シャワー浴はできません ・肺炎予防のため歯磨きをしてください	・医師の許可があれば、看護師の介助でうがいができます	・身体を拭きます	・医師の許可があれば、創部にカバーをしてシャワー浴ができます		
					・肺炎予防のため歯磨きをしてください		
リハビリ							
説明	・医師が手術の説明をします ・医師が肺血栓症予防について説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・集中治療室入室について説明します  ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します					・退院後の生活について説明します	
その他	・マニキュアを落とし爪を切ってください ・手術に必要な物品を確認します	・お化粧は落としてください ・手術衣に着替えます  ・手術中、ご家族は3階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください	・集中治療室に入室します	・状態に合わせて病棟に移動します			
			・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・安静による苦痛が強い時は、ナースコールでお知らせください 				



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。