

### 緊急:胸部大動脈瘤の手術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配付日

	入院:1病日		2病日	3病日	4~5病日	6~8病日	9~16病日	17~20病日:退院	【退院後の生活について】	
	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3~4日目	手術後5~7日目	手術後8~15日目	手術後16~19日目		
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・痛みによる苦痛がない					・退院指導の内容を理解できる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新たな動脈瘤ができないように、最高血圧を120~150mmHgの範囲で生活してください</li> <li>・歯科治療や他の部位の治療を受ける場合は事前に医師に相談してください</li> <li>・喫煙は動脈硬化を悪化させ、血圧を上昇させる作用があるので禁煙してください</li> <li>・アルコールは動脈硬化の悪化、不整脈の出現、心臓の筋肉の収縮力の低下に繋がります。水分・塩分摂取量の増加にも繋がりますので適量を心がけてください</li> <li>・人工血管置換術は、体内に人工物が入っているため、口・陰部・傷は清潔に保ち、感染予防に努めてください</li> </ul> (活動について) <ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事や家事は医師に許可を得てから開始してください</li> </ul> (食事について) <ul style="list-style-type: none"> <li>・動脈硬化や高血圧予防のため、塩分を控えた食事を心がけてください</li> <li>・1日の塩分量の目安は10g以下です</li> <li>・水分の制限がない場合は、1日1000~1500mlを目安に摂取してください</li> </ul> (入浴について) <ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧が急激に上がらないように熱いお風呂は避け、冬場は脱衣所や浴室を暖かくして入浴してください</li> <li>・傷は泡立てた石鹸でなるべく丁寧に洗い、押さえ拭きをしてください</li> </ul> (排泄について) <ul style="list-style-type: none"> <li>・排便時のいきみは血圧を上昇させ心臓や血管に負担をかけるため、便秘を予防することが大切です</li> </ul> 以下の症状があるときは、ご連絡ください <ul style="list-style-type: none"> <li>・傷口が化膿したり、赤く腫れる</li> <li>・38.0度以上の発熱が続く</li> <li>・排便・排ガスがない</li> <li>・腹痛や吐き気がある</li> <li>・手足のむくみが強くなっている</li> </ul> 【緊急連絡先】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日時間内 (8:30~17:00)               <ul style="list-style-type: none"> <li>心臓血管外科外来:0985-85-9885</li> <li>総合予約室 :0985-85-1225</li> </ul> </li> <li>・土日・祝日、時間外               <ul style="list-style-type: none"> <li>3階東棟棟 :0985-85-1769</li> </ul> </li> </ul>	
内服	・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します									
手術	手術 									
注射	・点滴をします 							・状態に合わせて点滴を抜きます		
検査	・採血 	・採血 	・採血 	・採血 	・採血 (手術後3日目、4日目) 					
			・毎食前に血糖を測ります(毎日) 							
			・レントゲン		・採血、心電図、レントゲン、CT、心エコーなどの検査を行う時は、お知らせします					
	・体重測定(毎日) 									
処置	・前胸部を除毛します	・尿管が入ります	・尿管を抜きます							
		・創部に管(ドレーン)が入ります ・体外式ペースメーカーが入ります	・創部の管を抜きます ・ペースメーカーを抜きます							
		・人工呼吸器を装着します	・人工呼吸器を外します							
		・心電図、酸素飽和度モニターをつけます ・弾性ストッキングを履きます ・フットポンプを装着します	・モニターは医師の指示で外します ・弾性ストッキングは、医師の指示で脱ぎます ・フットポンプは、歩行できれば外します							
			・創部を確認し、必要時は消毒・ガーゼ交換を行います 							
食事	・飲食できません 	・医師の許可後、飲水できます。飲水量に制限がありますのでお知らせします ・食事が始まります		・飲水量の制限があるときは、その都度お知らせします ・状態に合わせて食事形態が変わります						
活動・安静		・ベッド上安静です	・座ったり立ったりすることができます ・トイレに行きたいときは、お知らせください ・寝たままベッドの頭元を上げたい時も、ナースコールでお知らせください		・制限はありません ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください					
清潔			・状態に合わせて清潔ケア(身体拭き、洗髪など)を行います 		・医師の許可後、シャワー浴ができます 					
		・看護師が口腔ケアを行います	・肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください 							
リハビリ			・端坐位や立位の練習から始めます 							
説明	・医師が手術の説明をします (状況によってはご家族への説明となる場合があります) ・集中治療室入室について、看護師が説明します ・患者用クリニカルバスを用いて、治療スケジュールについて説明します 		・退院後の生活について説明します							
その他	・手術衣に着替えます	・集中治療室入室します	・状態に応じて一般病棟に移動します							
	・手術、麻酔の同意書は、職員にお渡しください		・集中治療室入室中のご家族は、集中治療室前の家族控室をご利用ください							
	・ご家族の方は、3階ディルム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください		・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 							

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

