

## 下肢静脈瘤の手術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師

配付日

達成目標	1病日		2病日		3病日	【退院後の生活について】
	手術1日前		手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	
達成目標	手術後の経過について理解できる				手術後1日目	・退院指導の内容を理解できる
内服	・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します					・アンシルク(弾性ストッキング)は、約1ヶ月は着用し続けてください。状態によっては、さらに長い期間着用する場合がありますので、着用する期間は外来受診時、医師に確認してください ・足の腫れが気になる時には、足の下に枕を入れるなど、足を高くして寝てください ・足関節、膝関節の曲げ伸ばしをしてください
手術			手術 			・医師の許可がでるまでは、正座はしないでください ・運動制限はありません。長時間の立ち仕事や家事については、医師と相談してください
注射			・点滴をします 			・医師の許可後、点滴を抜きます
検査	・採血 			・レントゲン		・採血 
処置	・穿刺部を除毛します ・両足の甲に、治療後の血流確認のための印をつけます			・手術室で尿の管を入れます		・尿の管を抜きます
				・酸素飽和度モニターをつけます		・医師の指示でモニターを外します
			・術側でない足に、弾性ストッキングを着用します	・術側でない足に、フットポンプをつけます		・フットポンプを外します ・術側でない足は、医師の指示後、弾性ストッキングの着用は不要です
				・術側の足は、弾性包帯で巻きます		・術側の足に、アンシルク(弾性ストッキング)を着用します
						・創部の確認を行い、必要時は消毒、ガーゼ交換を行います
食事	・21時以降は食べられません ・飲水はできます		・指示された時間からは、飲食できません 	・医師の許可後、飲水から始め、食事が開始となります		・制限はありません 
活動・安静				・ベッド上安静です ・体の向きを変えたい時は、看護師がお手伝いします ・排便はベッド上で行います。看護師が介助しますので、ナースコールでお知らせください		・制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添います
清潔	・除毛後、シャワー浴をしてください 		・肺炎予防のため、歯磨きをしてください	・医師の許可があれば、看護師介助でうがい・お風呂ができます		・医師の許可後、シャワー浴ができます ・傷はこすらず、泡で優しく洗い、押さえ拭きしてください
説明	・医師が手術の説明をします ・医師が肺血栓症予防について説明します ・手術室の看護師が手術に伴う確認や諸説明をします ・手術前オリエンテーションを行います ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します					・退院後の生活について説明します
その他	・手術、麻酔の同意書は職員にお渡しください ・マニキュアを落とし爪を切ってください ・お化粧品は落としてください ・手術に必要な物品を確認します		・手術衣に着替えます ・手術中、ご家族は3階デイルーム・面談室でお待ちください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください  ・安静による苦痛が強い時は、ナースコールでお知らせください ・足の腫れが気になる時には、足の下に枕を入れるなど、足を高くして寝てください ・足関節、膝関節の曲げ伸ばしをしてください 		・緊急連絡先】 ・平日時間内 (8:30~17:00) 心臓血管外科外来:0985-85-9885 総合予約室 :0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 3階東病棟 :0985-85-1769

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。