

# 経皮的中心隔心筋焼灼術(PTSMA)を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師

配付日

	1病日	2病日	3病日	4病日	5病日	6~8病日	9病日	10~11病日	【退院後の生活について】	
	入院:治療1日前	治療前	治療後	治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	治療後4~6日目	治療後7日目	治療後8~9日目:退院	
達成目標	・治療について理解できる		・穿刺部の痛みがない ・穿刺部の発赤がない ・穿刺部の出血がない  ・動悸・胸痛がない ・呼吸困難がない						・退院指導の内容を理解できる	・定期的な通院を継続してください ・内服薬は医師の指示通り、継続してください ・抗血栓薬を内服しているため、外傷に気を付けてください ・下肢筋力の維持が長期的な心機能の維持につながるため、医師の許可を得た範囲内で散歩などの有酸素運動を行ってください
内服	・アレルギー予防のお薬を内服します ・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します	・内服するお薬は看護師がお渡しします								
手術(IVR)		血管造影室で治療します								心臓に負荷をかけないために、以下のことに注意してください ・入浴時はぬるめのお湯(41℃以下)に短時間つかり、半身浴を心がけてください ・急激な温度変化のある場所は避けてください。冬場の入浴時は、脱衣所を温めるなど、温度差をなくしてください ・排便コントロールを行い、努責をかけるようにしてください ・懸垂や重い物を持ち上げるなど、関節を曲げずに筋肉だけ動かす運動は避けてください ・重いものを持って階段を上る、坂道を走る、起床時や食直後の運動や入浴など、心臓に2つの負荷をかける二重負荷を避けてください ・喫煙、飲酒は控えてください
注射	・左腕に点滴をします	・抗生剤の点滴を朝と夕にします		・点滴を抜きます						
検査	・体重測定(毎日)		・採血(4時間ごと) ・レントゲン ・心エコー	・採血	・採血	・採血	・採血	・採血	・レントゲン ・心エコー ・心エコー	・十二誘導心電図(毎日朝6時)
処置	・心電図モニターをつけます			・尿管を抜きます ・創部の消毒をします					・心電図モニターを外します	
食事	・制限はありません	・朝、昼絶食です ・飲水はできます	・治療後2時間を経て、飲食できます	・制限はありません						
活動・安静	・制限はありません ※医師の指示で制限されることもあります	・病棟内は制限ありません	・治療後4時間はベッド上安静です ・寝返りは看護師がお手伝いします。ナースコールでお知らせください ・排便はベッド上で行います。看護師が介助しますので、ナースコールでお知らせください	・病室内は制限ありません	・病棟内は制限ありません					
清潔	・除毛後に、シャワー浴をしてください		・シャワー浴はできません	・身体を拭きます ・自分で洗髪はできません。看護師か看護補助者が洗髪介助します			・シャワー浴ができます			
説明	・医師が治療の説明をします  ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が治療後の説明をします					・退院後の生活について説明します		
その他	・治療の同意書は職員にお渡しください  ・マニキュアは落としてください 【必要物品】 ・T字帯 1枚 ・バスタオル 1枚 ・ストローまたは薬のみ ・水またはお茶 500ml 2本	・治療中、ご家族は血管造影室の前でお待ちください ・義歯、眼鏡、コンタクト、時計を外し、保管してください								
										・胸の痛みが出たときは安静にして、ナースコールでお知らせください。治療後、傷が痛い場合もお知らせください ・皮膚が弱い方は看護師にお伝えください

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

