

インスリン療法を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	1病日	2病日	3病日	4病日	5病日	6病日	7病日	8病日	9病日	【退院後の生活について】
達成目標	・疾患・治療について理解できる									・退院指導の内容を理解できる
内服	・血糖降下剤: _____ を内服します ・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します									以下の症状がある時は、退院後のかかりつけ医、もしくは、以下の連絡先にご連絡ください ・血糖値が60mg/dl未満や、350mg/dl以上が持続するとき ・体調がすぐれず、食事が摂れないときや、薬の内服やインスリン注射ができないとき
			・食事負荷試験が終了するまでは、血糖降下剤は内服しません	・腹部エコーが終了するまでは、血糖降下剤は内服しません						
注射	・インスリン注射: _____ を(朝食前・昼食前・夕食前・眠前)に注射します ・インスリン注射: _____ を(眠前)に注射します									
検査	・採血 			・食事負荷試験採血(5回) 	・尿検査 					【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 内科外来 0985-85-9883 ・土日・祝日、時間外 5階東病棟 0985-85-1789
			・検査のため、尿を全て蓄尿瓶に貯めます(3日間) 							
	・レントゲン 			・腹部エコー	・血圧脈波					
処置	・血糖測定4回/日 朝食前・昼食前・夕食前・眠前(毎日) ・医師の指示で、追加で血糖測定を行う場合があります									
食事	・病院食以外は食べられません									
				・腹部エコーが終わるまで絶食です						
活動・安静	・制限はありません									
清潔	・制限はありません 									
説明	・薬剤師が血糖降下剤について説明します ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します									・退院後の血糖測定回数や内服薬、インスリンについて説明します
	・自己管理ノートの記載方法について説明します 	・糖尿病の知識と予防、低血糖について説明します	・糖尿病の三大合併症について説明します	・食事療法について説明します	・運動療法について説明します	・薬物療法について説明します	・シックデイ、フットケアについて説明します	・旅行で気を付ける点について説明します		
院内テレビ視聴	「糖尿病の知識」		「こわい糖尿病」	「糖尿病によい食事」	「糖尿病と運動療法」	「糖尿病の薬物療法」				
その他	・低血糖症状(冷や汗、めまい、動悸、意識が薄れる、ぼんやりする等)がある際には、すぐにナースコールでお知らせください 									



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。