

緊急: CABGの手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配付日

	入院:1病日	2病日	3病日	4~5病日	6~8病日	9~14病日	15~19病日:退院	【退院後の生活について】	
達成目標	手術当日(手術前) ・手術後の経過について理解できる	手術当日(手術後) ・四肢の麻痺がない ・重症不整脈がない ・創部の腫れや発赤がない ・深部静脈血栓症がない	手術後1日目 ・痛みによる苦痛がない	手術後2日目	手術後3~4日目	手術後5~7日目	手術後8~13日目	手術後14~18日目 ・退院指導の内容を理解できる	(内服薬について) ・抗血小板剤は毎日同じ時間に内服することで、血液のサラサラの状態を24時間均等に保つことができるので、飲み忘れたり飲み間違えたりした場合には、すぐに病院へ連絡してください ・抗凝固剤を内服している期間は、必ず医師の指示通りに内服してください ・他院や他科(歯科、眼科など)を受診される時は、必ず診察前に抗凝固剤を内服していることを伝えてください (活動について) ・仕事や家事は、医師に許可を得てから開始してください (食事について) ・刺激物は、心拍数や血圧の上昇をきたすため、大量の摂取は避けてください ・カフェインは血管を収縮させるので控えてください (入浴について) ・お風呂のお湯は38~40度のぬるめの温度にし、心臓に負担をかけないよう、長時間の入浴は避けてください 以下の症状があるときは、ご連絡ください ・創部が化膿している ・創部が赤く腫れる ・創部からの出血がある ・動悸がする ・胸痛がある ・38.0度以上の発熱が続く ・手足のむくみが強くなっている 【緊急連絡先】 ・平日時間内 (8:30~17:00) 心臓血管外科外来 :0985-85-9885 総合予約室 :0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 3階東病棟 :0985-85-1769
内服	・入院時に薬剤師より持参および服薬状況について確認します			・医師の指示で血液をサラサラにする内服薬を開始します					
手術	手術								
注射	・点滴をします				・状態に合わせて点滴を抜きます				
検査	・採血	・採血	・採血	・採血	・採血(3日目・4日目)				
				・毎食前に血糖を測ります(毎日)					
			・レントゲン		・採血、心電図、レントゲン、CT、心エコーなどの検査を行う時は、お知らせします				
処置	・体重測定(毎日)								
		・尿の管が入ります ・創部に管(ドレーン)が入ります ・体外式ペースメーカーが入ります ・人工呼吸器を装着します ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます ・弾性ストッキングを履きます ・フットポンプをつけます		・尿管を抜きます		・管(ドレーン)を抜きます ・ペースメーカーを抜きます			
			・創部を確認し、必要時は消毒・ガーゼ交換を行います			・心電図、酸素飽和度モニターは、医師の指示で外します ・弾性ストッキングは、医師の指示で脱ぎます ・フットポンプは、歩行できれば外します			
食事	・飲食できません		・医師の許可後、飲水できます。飲水量に制限がありますのでお知らせします ・食事が始まります		・飲水量の制限がある時は、その都度お知らせします ・状態に合わせて食事形態が変わります				
活動・安静	・ベッド上安静です		・座ったり立ったりすることができます ・トイレに行きたいときは、お知らせください ・寝たままベッドの頭元を上げたい時も、ナースコールでお知らせください	・制限はありません ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください					
清潔			・状態に合わせて清潔ケア(身体拭き、洗髪など)を行います		・創部の管が抜けた後、医師の許可があればシャワー浴ができます				
		・看護師が口腔ケアを行います	・肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください						
リハビリ		・リハビリを始めます							
説明	・医師が手術の説明をします(状況によってはご家族への説明となる場合があります) ・肺血栓症予防について説明します ・集中治療室の入室について、看護師が説明します ・患者用クリニカルバスを用いて、治療スケジュールについて説明します						・退院後の生活について説明します		
その他	・手術衣に着替えます ・集中治療室に入室します	・集中治療室入室中のご家族は、集中治療室前の家族控室をご利用ください	・状態により一般病棟に移動します						
	・手術、麻酔の同意書は、職員にお渡しください ・手術中、ご家族の方は、3階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください							

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。