

# 眼窩底骨折の手術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師

配付日

	入院: 1病日		2病日	3病日	4病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	
達成目標	・治療について理解できる				・退院指導の内容を理解できる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粘膜を刺激する喫煙、アルコールの摂取は避けてください</li> <li>・医師から許可されるまで、入浴はせず、シャワー程度にしてください</li> <li>・鼻を強くかんだり、触ったりしないようにしてください</li> <li>・仕事やスポーツについては、医師に確認してから始めてください</li> </ul>
内服	・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します					
手術	手術 					以下の症状があるときにはご連絡ください ・鼻出血 ・鼻汁(膿・血性)
注射	・点滴をします 			・朝の食事量を確認後、点滴を抜きます		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身長・体重測定 </li> <li>・採血(必要時)</li> </ul>					<b>【緊急連絡先】</b> ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225  ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・弾性ストッキングを履きます(必要時)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行できれば弾性ストッキングを脱ぎます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の許可後、尿の管を抜きます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後2日目以降、鼻の詰め物は抜けます</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示された時間からは、飲食できません </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示後、飲水から始め、食事が開始となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません </li> </ul>		
活動・安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> <li>・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴はできません</li> <li>・洗顔、歯磨きを済ませてください </li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴が終了したら、首から下のシャワー浴ができます</li> </ul>		
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医が手術の説明をします</li> <li>・手術室の看護師が手術に伴う確認や諸説明をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が手術後の説明をします </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が鼻洗浄の必要な方へ、鼻の洗浄方法や洗浄回数について説明します</li> <li>・退院後の生活について説明します</li> </ul>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術、麻酔の同意書は職員にお渡しください</li> <li>・マニキュアを落とし爪を切ってください</li> <li>・義歯、コンタクトレンズ、時計、指輪などのアクセサリー、ウィッグなど全て外してください</li> <li>・看護師が必要物品を確認します</li> <li>【必要物品】</li> <li>・T字帯 1枚</li> <li>・バスタオル1枚</li> <li>・スプーン</li> <li>・手術衣に着替えます</li> <li>・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください</li> <li>・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・鼻の詰め物をご自身で取らないでください</li> <li>・痛みや吐き気がある場合は、我慢せずにお知らせください </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鼻の洗浄を開始する場合は、売店でエネマシリンジを購入していただきます </li> </ul>		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。