










腹部大動脈瘤手術(人工血管置換術)を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院: 1病日 手術1日前	2病日 手術当日(手術前)	3~4病日 手術当日(手術後)	5~15病日: 退院 手術後1~2日目	手術後3~13日目	【退院後の生活について】
達成目標	・治療について理解できる				・退院日には退院指導の内容を理解できる	高血圧を予防するために、以下の生活習慣を心がけてください (血圧測定について) ・血圧は毎日決まった時間に測定してください ・高血圧が続くと新たな動脈瘤ができることがありますので、最高血圧の目標を120~140mmHgにしてください
内服	・午後と寝る前に下剤を服用します。排便があったら便を確認しますので、お知らせください ・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します					(内服について) ・自己判断せずに、指示された通りに内服してください
手術		手術 				(食事について) ・動脈硬化や高血圧予防のため、塩分を控えた食事を心がけてください ・1日の塩分量の目安は10g以下です ・水分の制限がない場合は1日1000~1500mlを目安に摂取してください ・アルコールは動脈硬化の悪化、不整脈の出現、心臓の筋肉の収縮力の低下に繋がります。水分・塩分摂取量の増加にも繋がりますので控えてください
注射		・手術の順番が2番目以降の方は朝から点滴をします	・手術が朝1番目の方は手術中に点滴をします	・状態に合わせて点滴を抜きます 		(活動について) 術後3ヶ月間は以下の点に注意してください ・重いものを持たないようにしてください ・自動車の運転は体をひねるため控えてください
検査	・採血 		・採血 	・採血(1日目・2日目) 	・採血(3日目・5日目) 	(活動について) 術後3ヶ月間は以下の点に注意してください ・重いものを持たないようにしてください ・自動車の運転は体をひねるため控えてください
検査			・レントゲン	・レントゲン(1日目・2日目)	・レントゲン(3日目・5日目) ・CT(6日目)	(清潔について) ・血圧が急激に上がらないように熱いお風呂は避け、冬場は脱衣所や浴室は暖かくしておいてください ・傷は泡立てた石鹸でなでるように洗い、押さえ拭きしてください ・体内には人工血管が入っているため、口腔内・陰部・手術の創部は清潔に保ち感染予防に努めてください
処置	・前胸部から鼠径部までを除毛します		・手術中に尿の管が入ります ・手術中に腹部に管(ドレーン)が入ります ・手術中に鼻から管が入ります(※違和感がありますが触らないでください) ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます ・弾性ストッキング、フットポンプを装着します	・状態に合わせて尿の管を抜きます ・必要時、創部の消毒・ガーゼ交換を行います ・状態に合わせて、心電図や酸素飽和度モニターを外します ・歩けるようになればフットポンプをはずします ・数日間はドレーンが入っています。ドレーンは状態に合わせて抜きます		(排便について) ・排便時のいきみは血圧を上昇させ心臓や血管に負担をかけるため、便秘を予防してください ・腸閉塞を起こす可能性があるため、最低でも2~3日に1回の排便がなければ、下剤を服用し調節してください
食事	・食事については看護師よりお伝えします	・麻酔科医が指示した時間から飲食できません	・飲食できません 	・手術後1日目までは飲食できません ・医師の許可がでたら水分が摂れますが、1日の飲水量は制限がありますので、その都度お知らせします	・流動食から始まります ・状態に合わせて食事の形態を変更していきます ・一日の飲水量はその都度お知らせします 	(その他の注意事項) ・タバコは動脈硬化を悪化させ、血圧を上昇させる作用があるので喫煙はおやめください ・歯科治療や他の治療を受ける場合は、事前に医師に相談してください
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静になりますが、30度まで頭を上げられます。ベッドアップは看護師が行うためお知らせください ・トイレに行きたいときは、お知らせください	・「座る」「立つ」の練習から始めます	・歩く練習を始めます ・初めて歩くときは看護師が付き添います ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます	以下の症状がある時は、病院へご連絡ください ・傷口が化膿したり、赤く腫れる ・38℃以上の発熱が続く ・排便・排ガスがない、腹痛や吐き気がある
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください 	・肺炎予防のため歯磨きと舌磨きを必ず行ってください	・口腔ケアは、看護師の介助で行います	・肺炎予防のため歯磨きは必ず行ってください ・状態に合わせてケアを行います	・腹部の管が抜け、医師の許可後はシャワー浴ができます	【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 心臓血管外科外来: 0985-85-9885 総合予約室: 0985-85-1225
リハビリ				・状態に合わせてリハビリテーションを開始します		・土日・祝日、時間外 3階東病棟: 0985-85-1769
説明	・入院オリエンテーションをします ・主治医が手術の説明をします ・麻酔科医が手術までに麻酔の説明をします ・手術室の看護師が手術に伴う確認事項や諸説明をします ・集中治療部看護師が集中治療室入室について説明します ・手術・麻酔・輸血の同意書を確認します ・肺血栓症予防について説明します ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します ・手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します	・お化粧はしないでください ・手術衣に着替えます (ご家族の方へ) ・手術中は2階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声かけください ・貴重品はご家族で管理してください	・集中治療室(ICU)に入室します ・出血や下肢の運動障害、血流障害がないかなどを確認します ・便秘を予防します ・ICU入室中のご家族の待機場所は家族控室をご利用ください			
その他	・手術に必要な物品を揃えます ・マニキュアを落として爪をきってください		・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・状態に合わせて一般病棟に移動します			



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。