












局所麻酔下で鼻の手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4~6病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~4日目 退院	
達成目標	・治療について理解できる		・鼻出血がない ・痛みがない ・吐き気がない		・退院指導の内容を理解できる	<p>・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください</p> <p>・粘膜を刺激する喫煙、アルコールの摂取は避けるようにしてください</p> <p>・入浴はできますが、長湯は避けてください</p> <p>・激しいスポーツは避けるようにしてください</p> <p>・鼻を強くかんだり、触ったりしないようにしてください</p> <p>以下の症状があるときにはご連絡ください</p> <p>・鼻出血 ・鼻汁(膿・血性)</p> <p>【緊急連絡先】</p> <p>・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225</p> <p>・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042</p> 
内服	・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します	・内服するお薬のみお伝えします。それ以外は内服しないでください		・抗生剤を3~5日間、内服します 		
手術		手術 				
注射		・手術が2番目以降の方は、病棟で点滴をします 		・食事を確認後、点滴を抜きます		
検査	・身長・体重測定 					
処置			・鼻にガーゼなどの詰め物が入った状態で病室に戻ります	・鼻の当てガーゼと綿球をお渡します。汚れたらご自分で交換してください	・手術後2日程度で鼻の詰め物は抜けます ・詰め物を抜いた後、鼻洗浄をする場合があります	
食事	・21時以降は、食べられません	・指示された時間からは、飲水できません 	・医師の指示で食事が開始となります	・制限はありません 		
活動・安静	・制限はありません	・手術搬入時間まで、病室でお過ごしください	・30分間ベッド上安静です ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください 	・制限はありません		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・シャワー浴はできません ・洗面、歯磨きを済ませてください 		・点滴が終了したら、シャワー浴ができます。熱い湯でのシャワー浴は避けてください		
説明	・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が手術に伴う確認や諸説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします 		・医師が鼻洗浄の必要な方へ、鼻の洗浄方法や洗浄回数について説明します ・退院後の生活について説明します	
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・マニキュアは落として爪を切ってください ・看護師が必要物品を確認します 【必要物品】 ・バスタオル1枚 ・曲がるストロー	・手術衣に着替えます ・下着、義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー、ウイッグなど全て外してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は、必ずスタッフへお声かけください	・鼻の詰め物をご自身で取らないでください ・痛みや吐き気があれば、我慢せずにお知らせください		・鼻の洗浄を開始する場合は、売店でエネマシリンジを購入していただきます	

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。