












肺葉切除手術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	月日		／		／		／		／		／	
	入院：手術前日		手術当日		手術後1日目～2日目		手術後3日目		手術後4日目～5日目		退院：手術後6日目（入院8日目）	
達成目標	・オリエンテーションを理解でき、手術への準備を整えることができる		・痰が溜まったら出すことができる ・痛みによる苦痛がない								・呼吸困難感がない ・発熱がない ・痛みが調整できる ・退院後の生活の注意点を理解することができる	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・持参された薬の確認を薬剤師が行います 		(手術前) ・手術衣に更衣し、弾性ストッキングを履きます ・手術が2番目以降の方は朝から点滴をします  (手術後) ・手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着します ・傷部に管(ドレーン)が入る事があります		・点滴が抜けます ・ドレーンが抜けます (約1週間後に抜糸します) ・必要に応じて痰(たん)を出しやすくするために吸入を行います ・傷口の確認を行い、必要に応じて消毒・ガーゼ交換を行います ・痛みの程度に合わせて鎮痛剤(点滴、内服薬)を使用します (痛みは我慢せずお知らせください)							
検査	・採血 		(手術直後) ・採血 ・レントゲン		・採血 ・レントゲン 		・採血 ・レントゲン				【退院後の生活について】 ※経過によっては手術後1～2日で退院する方もいます (内服について) ・痛み止めは痛くない時は飲まなくても大丈夫です(6時間は間隔をあけて内服してください) (活動について) ・胸郭のストレッチが重要です ・のびをして胸郭を広げ横隔膜の動きをスムーズにし、呼吸機能の低下を防ぐことで、痰を出しやすくします ・手術をした方の腕を動かさない、腕の関節が硬くなり、上半身の筋力低下を起こします ・無理のない程度に肩関節と上半身の運動をしましょう ・仕事を始める時期には個人差がありますので、医師と相談して決めましょう (食事について) ・食べ過ぎは横隔膜を押し上げ呼吸を浅くするため腹八分目としましょう ・痰をスムーズに出せるようにするために水分をとりましょうただし、飲水制限のある場合は指示量を守りましょう (入浴について) ・退院後は入浴の制限はありませんシャワー・入浴は手術後の筋肉の「こわばり」を予防します ・創部を洗う時は石鹸やボディソープをしっかりと泡立てこすらず泡でなるべくように洗いシャワーで洗い流し、おさえ拭きしましょう	
活動・安静度	・制限はありません		(手術後) ・ベッド上安静です (体の向きは変えられますが、看護師がお手伝いします)		・安静制限がなくなります (初めての歩行時は看護師が付き添います) ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます		・制限はありません 					
食事	・制限はありません ・食事ができるのは21時までです ・翌朝の飲水制限についてお伝えします		(手術前) ・麻酔科医が指示した時間以降は飲んだり、食べたりが出来ません (手術後) ・飲んだり、食べたりが出来ません ・医師の指示した時間から飲水、食事ができます ・初めて飲水する際は看護師が介助します		・朝から食事が出来ます 		・制限はありません					
清潔	・制限はありません ・シャワー浴をしてください		(手術前) ・肺炎予防のため歯磨きをしてください (手術後) ・医師の許可があればうがいできます		・医師の許可が出れば傷口に防水テープを貼りシャワーが浴びられます 						【以下の症状があるときは、病院へご連絡ください】 ・傷口が化膿したり、赤く腫れる ・痰の量が増える、赤いさらさらした痰が出る ・咳が続く、発熱、頭痛、動悸、息切れ、むくみなどが出てきたとき	
排泄	・制限はありません		・手術中に尿の管が入ります ・手術後に便意がある時にはナースコールでお知らせください		・尿の管を抜きます		・制限はありません				【緊急連絡先】 月～金 時間内 (8:30～16:30) 呼吸器外科外来：0985-85-9885 総合予約室：0985-85-1225 土・日・祝日 時間外 (16:30～8:30) 3階東病棟：0985-85-1769	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術についての説明があります ・肺血栓症予防について説明をします ・麻酔科医より手術までに説明があります ・手術室の看護師から説明があります ・手術・麻酔・輸血の同意書を確認します ・手術に必要な物品を揃えます ・手術に必要な物品を揃えます ・マニキュアを落とし爪を切ってください ・手術当日は必ず化粧を落としてください ・手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します 		ご家族様へ ・手術中は3階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声がけください ・貴重品はご家族で管理してください		 なんでも ご相談 ください 						 おだいじに	

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください