

ASO（閉塞性動脈硬化症）FFバイパスの手術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

月日	入院：手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後5日目	手術後6日目	退院：手術後12日目（入院14日目）
達成目標	・経過について理解し手術の準備ができる	・痛みによる苦痛がない ・足趾の運動ができる ・末梢動脈触知ができる ・傷の腫れや赤みがない 						・傷の腫れや赤みがない ・退院指導の内容が理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・持参された薬を薬剤師が確認します ・除毛、マーキングを行います ・寝る前に下剤を服用します 	(手術前) ・手術衣に更衣します ・手術が2番目以降の方は朝から点滴をします  (手術後) ・手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着し、弾性ストッキングを履きます ・傷部に管（ドレーン）が入る事があります 			・点滴が抜けます			
検査	・採血 	(手術直後) ・採血  ・レントゲン 	・レントゲン	・採血 	・レントゲン ・血圧脈波	・採血	・胸部腹部血管CT	
活動・安静度	・制限はありません	(手術後) ・ベッド上安静です (体の向きは変えられますが、看護師がお手伝いします) 	・安静制限がなくなります (初めての歩行時は看護師が付き添います) ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます					
食事	・食事ができるのは、21時までです ・翌朝の飲水制限についてお伝えします	(手術前) ・麻酔科医が指示した時間以降は飲んだり、食べたりが出来ません  (手術後) ・飲んだり、食べたりが出来ません	・医師の診察後に昼食から開始します 					【退院後の生活について】 (活動について) ・足の血流が悪くなると、栄養が不十分になることで足の皮膚が弱く、傷が治りにくい状態になります ・正座やしゃがみこんだ姿勢は、血管に負担がかかり血液の流れが悪くなるので避けましょう ・下肢血流障害は、足の感覚が鈍くなります ※湯たんぽを使用する際には、足から離れた所に置き低温やけどをしないようにしましょう ・裸足ではなく、靴下を履きましょう ・足に合った靴を履きましょう（靴擦れ予防）
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください	(手術前) ・肺炎予防のため歯磨きをしてください  (手術後) ・医師の許可があればうがいはできます	・肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください ・体を拭きます ・洗髪をします 			・医師の許可後、創部にカバーをしてシャワーが浴びます 		(食事について) ・動脈硬化予防に良いとされる栄養素は、食物繊維、カリウム、マグネシウム、カロチン、カルシウム、ビタミンCです ・動脈硬化予防のため塩分は摂りすぎないようにしましょう ※1日の塩分摂取量目安は5～7gとされています (入浴について) ・基本的には入院前と同じように入浴は出来ます ※ただし退院時の傷の状態によって、入浴の可否は決まります ・手足の血流が悪くなると症状を悪化させます ※冷やさないようにしましょう ・皮膚が乾燥するとひび割れしやすくなるので、保湿をするようにしましょう
排泄	・制限はありません	・手術中に尿管が入ります ・手術後に便意がある時にはナースコールでお知らせください	・状態に合わせて尿管を抜きます			・制限はありません		【以下の症状があるときは、病院へご連絡ください】 ・傷口が化膿したり、赤く腫れる ・発熱（38.0℃以上）が続く ・足の痛みが続く ・足が腫れたりしびれがみられる
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	 ・主治医より手術についての説明があります ・肺血栓症予防について説明をします ・麻酔科医より手術までに説明があります ・手術室の看護師から説明があります ・手術・麻酔・輸血の同意書を確認します ・手術に必要な物品を揃えます ・マニキュアを落として爪を切ってください ・手術当日は必ず化粧を落としてください ・手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します	ご家族様へ ・手術中は3階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声かけください ・貴重品はご家族で管理してください 					【緊急連絡先】 月～金 時間内（8：30～16：30）心臓血管外科外来：0985-85-9885 総合予約室：0985-85-1225 土・日・祝日 時間外（16：30～8：30）3階東棟棟：0985-85-1769	

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください

宮崎大学医学部附属病院