









皮膚皮下腫瘍摘出術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	月日		月日		月日	
	入院：手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	退院：手術後1日目（入院3日目）		
達成目標	・経過について理解し手術の準備ができる		・痛みによる苦痛がない ・傷の腫れや赤みがない	・退院指導の内容が理解できる		
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・持参された薬の確認を薬剤師が行います ・手術が2番目以降の方は朝から点滴をします	・手術衣に更衣し、弾性ストッキングを履きます ・手術が2番目以降の方は朝から点滴をします 	・手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着します ・傷部に管（ドレーン）が入ることがあります	・抗生剤の点滴を朝と夕方の2回投与します ・傷の確認を行います ・傷の状態をみて、主治医が管を抜去します ・心電図、フットポンプは終了します ・内服は医師の指示で開始します		
検査	・身長、体重測定 ・追加で検査がある場合はお伝えします		・追加で検査がある場合はその都度お伝えします			
活動・安静度	・制限はありません		・手術後はベッド上安静です (体の向きは変えられますが、看護師がお手伝いします) 	・状態に合わせて看護師と一緒に歩きます ・手術部位によって安静の指示があります	【退院後の生活について】 ・術式によって医師より安静指示が出ることがあります ・規則正しい食生活を心掛けましょう ・入浴は手術式によって医師より注意点の指示が出ることがあります	
食事	・制限はありません ・食事ができるのは、21時までです ・翌朝の飲水制限についてお伝えします	・麻酔科医が指示した時間以降は飲んだり、食べたりが出来ません	・飲んだり、食べたりが出来ません ・医師の指示した時間から飲水、食事ができます ・初めて飲水する際は看護師が助動します	・制限はありません 	【以下の症状があるときは、病院へご連絡ください】 ・傷口が化膿したり、赤く腫れる ・38℃以上の発熱	
清潔	・入浴またはシャワー浴をします ・制限はありません	・肺炎予防のため歯磨きをしてください 	・医師の許可があればうがいはいけません	・肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください ・体拭きをします ・洗髪をします ・傷の管が抜けた後に、医師の許可があればシャワー浴ができます 	【緊急連絡先】 月～金 時間内（8：30～16：30） 形成外科外来：0985-85-9889 総合予約室：0985-85-1225 土・日・祝日 時間外（16：30～8：30） 3階東病棟：0985-85-1769	
排泄	・制限はありません		・手術中に尿の管が入ります ・手術後に便意がある時にはナースコールでお知らせください	・尿の管を抜きます		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術についての説明があります ・肺血栓症予防について説明をします ・麻酔科医より手術までに説明があります ・手術室の看護師から説明があります ・手術・麻酔・輸血の同意書を確認します ・手術に必要な物品を揃えます ・マニキュアを落として爪を切ってください ・手術当日は必ず化粧を落としてください ・手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します	ご家族様へ ・手術中は3階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声がけください ・貴重品はご家族で管理してください				

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。