

E C療法を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

月日	入院：治療前日	治療当日	治療後 1～2 日目	治療後 3 日目	退院：治療後 4 日目（入院 6 日目）	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 経過について理解できる 副作用について理解できる 		<ul style="list-style-type: none"> 感染予防対策ができる 日常生活行動の低下がない 		<ul style="list-style-type: none"> 発熱がない 食事摂取ができる 異常を自覚した場合の対処法が言える 今後の治療経過について理解できる 退院指導を理解することができる 	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 持参された薬の確認を薬剤師が行います CVポート留置を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 採血の結果で異常がなければ化学療法を開始します 呼吸と心拍モニターを装着します 【薬の順番】 副作用を抑える薬 化学療法薬 2 種類 (60分) 	<ul style="list-style-type: none"> 副作用を抑える薬を内服します 		 <p>おだいじに</p>	
副作用を抑えるための薬を 3 日間朝食後に内服します						
副作用を抑えるための皮下注射をします						
検査	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 レントゲン撮影 				
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟外には出れませんが病棟内の制限はありません CVポート留置後は 2 時間安静にしてください トイレに行く時はナースコールを押して看護師にお知らせください 	<p>(化学療法中)</p> <ul style="list-style-type: none"> 病室内で安静に過ごします。 特にポート側の上肢(腕)は、できるだけ動かさないようにします トイレに行く時は看護師が付き添います ナースコールを押してお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内は制限はありません 			<p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 抗がん剤を使用した後は一時的に免疫反応が低下し抵抗力が弱い状況になるため、手洗い、うがいの励行、外出時には必ずマスクを着用し、感染予防を行いましょう 感染予防のため体調に応じてシャワー・入浴はできるだけ行いましょう 口の中が乾燥すると細菌が繁殖しやすいため口をきれいにしておきましょう
食事	<ul style="list-style-type: none"> 入院後は絶食ですが夕食から食べれます 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> お粥やパン食など食事の変更ができます 食べられない時には欠食にすることもできます 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> しびれにより手先や足先の感覚が鈍くなることがありますので転倒や怪我、打撲に注意しましょう めまい、息切れ、動悸、倦怠感がある時は、休憩し無理をしないようにしましょう 薬投与の 2～3 週間後に脱毛がみられることがあるため、刺激の少ないシャンプーや石鹸を使用しパーマやカラーなどは避けましょう 脱毛に関しては、がん相談窓口にご相談ください 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 必要時、体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 		<ul style="list-style-type: none"> 消化の良いものを食べ、脂肪分の多い食べ物や刺激物は避けましょう 血球減少がある場合は、生ものを避け、消費期限内の食品を摂取してください 吐き気があるときは、無理をせずに食べられるものをゆっくり食べましょう 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 便秘や下痢の場合にご相談ください 		<ul style="list-style-type: none"> トイレへは看護師付き添いで歩行します 		<ul style="list-style-type: none"> 便秘を良くしましょう 	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 医師より説明があります (化学療法について) 副作用の対処方法について説明を行います 個人差もありますが、吐き気などの副作用症状が出ることがありますので、異常を感じたらご相談ください 外来化学療法室での治療についてオリエンテーションを行います (院内放送視聴) 		<ul style="list-style-type: none"> 【以下の症状があるときはご連絡ください】 37.5 度以上発熱が続く 感冒症状 (のどの痛み、咳、鼻水) 等 嘔気、食欲低下 <p>(緊急連絡先) 月～金 時間内 (8:30～16:30) 乳腺外科外来：0985-85-9885 土・日・祝日 時間外 (16:30～8:30) 3階東病棟：0985-85-1769</p> 			

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください