

冠動脈バイパス術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	月日		項目			
	入院：手術2日前	手術前日	手術当日	手術後1日目～2日目	手術後3日目～10日目	退院：手術後11日目～17日目（入院20日目）
達成目標	経過について理解し手術の準備ができる		<ul style="list-style-type: none"> 重症不整脈がない 胸水貯留がない 深部静脈血栓症がない 傷の腫れがない 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みによる苦痛がない 胸水貯留がない 深部静脈血栓症がない 傷の腫れがない 体重が1kg以上増加しない 歩行することができる 	<ul style="list-style-type: none"> 脈拍血圧が安定している 傷の腫れや赤みがない 退院指導の内容が理解できる 	
治療・薬剤 (点滴・薬剤) ・処置 ・リハビリ	 ・持参された薬の確認を薬剤師が行います	<ul style="list-style-type: none"> 前胸部～両首首の除毛を行います 寝る前に下剤を服用します 	(手術前) ・手術衣に更衣します ・2番目以降の手術は朝から点滴をします (手術後) ・手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着します ・手術後に弾性ストッキングを履きます ・傷部に管(ドレーン)が入ります ・体外式ペースメーカーが入ります	<ul style="list-style-type: none"> 全身状態に応じて人工呼吸器が外れます 創部の確認を行い、必要に応じて消毒ガーゼ交換を行います 痛みがあれば鎮痛剤を使用します痛みは我慢せずにお知らせください 胸痛がある時は心電図をとります 状態にあわせてリハビリテーションを開始します 数日間はドレーンや点滴が入っていますが、全身状態に応じて外れます 	<ul style="list-style-type: none"> 状態に合わせて一般病棟に移動します 歩けるようになればフットポンプを終了します 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 身長 体重測定 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 	(手術後) ・採血 ・レントゲン撮影 ・心エコー 	<ul style="list-style-type: none"> 体重測定 血糖測定 採血、心電図、レントゲン 	<ul style="list-style-type: none"> 体重測定 血糖測定 採血、心電図、レントゲン、CTや心エコーなどの検査時はお知らせします 	【退院後の生活について】 (内服薬について) ・抗凝固剤を内服している期間は、必ず医師の指示通りに内服するように気を付けてください ・他院や他科、または歯科、眼科など他の病院にかかる時は必ず診察前に抗凝固剤を内服している事を伝えてください ・抗凝固剤は毎日同じ時間に内服する事で、血液サラサラの状態を24時間均等に効果が続くものなので、飲み忘れしたり、飲み間違えた場合はすぐに病院へ連絡してください ・ケガや打撲をすると出血が止まりにくいので注意しましょう (活動について) ・仕事や家事は医師に許可を得てから開始してください
活動・安静度	制限はありません		(手術後) ・ベッド上安静です ・麻痺の出現がないか確認します	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上でギャジアップが30度まで可能です 2日目～端座位や立位を練習します(人工呼吸器が外れてからになります) 	<ul style="list-style-type: none"> 安静制限がなくなります(初めての歩行時は看護師が付き添います) 状態に合わせて活動範囲を広げていきます 	
食事	制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 食事ができるのは、21時までです 翌朝の飲水制限についてお伝えします 	(手術前) ・麻酔科医が指示した時間以降は飲んだり、食べたりができません (手術後) ・飲んだり、食べたりができません	<ul style="list-style-type: none"> 手術後1日目までは何も飲んだり、食べたりすることはできません 医師の指示で水分摂取から始まります 2日目は飲水量の制限があります 飲水の制限はその都度お知らせします 手術後2日目より軟飯食が出ます 	<ul style="list-style-type: none"> 3日目から飲水量の制限がなくなります 飲水の制限はその都度お知らせします 常食になります 	(食事について) ・野菜・海藻類は、心臓や血圧に効果的で、便秘の予防にもなりますが、抗凝固剤を内服中の方はビタミンKの摂取が薬の効果弱めるため、納豆や青汁は摂取しないでください ・抗凝固剤を内服中は、海藻類や緑黄色野菜等の摂取量には注意してください 例：ブロッコリー、キャベツ、レタス、にんじん、海藻、果物、チーズ、クロレラ ・刺激物を避けましょう ・カフェインは血管を収縮させるので控えましょう (入浴について) ・お風呂のお湯は38～40℃のぬるめにし、長時間の入浴は心臓に負担をかけるので注意しましょう
清潔	制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 除毛後にシャワー浴をします 	(手術前) ・起床後は歯磨きをします ・肺炎予防のため舌も磨いてください  (術後) ・人工呼吸器使用中は看護師が口腔ケアを行います	<ul style="list-style-type: none"> 肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください 体拭きをします 洗髪をします 傷の管が抜けた後に、医師の許可があればシャワー浴ができます  	<ul style="list-style-type: none"> 以下の症状があるときは、病院へご連絡ください 傷口が化膿したり、赤く腫れる 動悸がある 胸痛がある 傷から出血がある 38℃以上の発熱 	
排泄	制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿の管が入ります 手術後に便秘がある時にはナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 状態にあわせて尿の管を抜きます 	制限はありません	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術についての説明があります 肺血栓症予防について説明をします 麻酔科医より手術までに説明があります 手術室の看護師から説明があります 集中治療室入室時は説明があります 手術・麻酔・輸血の同意書を確認します 手術に必要な物品を揃えます マニキュアを落として爪を切ってください 手術当日は必ず化粧を落としてください 手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後はICU(集中治療室)に入室します ご家族様へ ・手術中は3階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声がけください ・貴重品はご家族で管理してください 	<ul style="list-style-type: none"> ICU入室中のご家族の待機場所は家族控室をご利用してください 	【緊急連絡先】 月～金時間内(8:30～16:30) 心臓血管外科外来：0985-85-9885 総合予約室：0985-85-1225 土・日・祝日時間外(16:30～8:30) 3階東病棟：0985-85-1769 	

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご了承ください