

# 弁膜症（弁置換・弁形成）の手術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	入院：手術2日前	手術前日	手術当日	手術後1日目～2日目	手術後3日目～13日目	退院：手術後15日目（入院18日目）
達成目標	・経過について理解し手術の準備ができる		<ul style="list-style-type: none"> <li>重症不整脈がない</li> <li>胸水貯留がない</li> <li>深部静脈血栓症がない</li> <li>傷の腫れがない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>重症不整脈がない</li> <li>痛みによる苦痛がない</li> <li>胸水貯留がない</li> <li>深部静脈血栓症がない</li> <li>傷の腫れがない</li> <li>体重が1kg以上増加しない</li> <li>歩行することができる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>脈拍血圧が安定している</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> <li>退院指導の内容が理解できる</li> </ul>
治療・薬剤（点滴・薬剤）・処置・リハビリ	 <ul style="list-style-type: none"> <li>持参された薬の確認を薬剤師が行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>前胸部から臍までの除毛を行います</li> <li>寝る前に下剤を服用します</li> </ul>	 <p>(手術前)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に手術衣に更衣します</li> <li>2番目以降の手術は朝から点滴をします</li> </ul> <p>(手術後)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>人工呼吸器を装着します</li> <li>手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着します</li> <li>手術後に弾性ストッキングを履きます</li> <li>傷部に管（ドレーン）が入ります</li> <li>体外式ペースメーカーが入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全身状態に応じて人工呼吸器が外れます</li> <li>創部の確認を行い、必要に応じて消毒ガーゼ交換を行います</li> <li>痛みがあれば鎮痛剤を使用します痛みは我慢せずにお知らせください</li> <li>胸痛がある時は心電図をとります</li> <li>状態にあわせリハビリテーションを開始します</li> <li>数日間はドレーンや点滴が入っていますが、全身状態に応じて外れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に合わせて一般病棟に移動します</li> <li>歩けるようになればフットポンプを終了します</li> </ul> 	<p>【退院後の生活について】</p> <p>(内服薬について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>抗凝固剤を内服している期間は、必ず医師の指示通りに内服するように気を付けてください</li> <li>他院や他科、または歯科、眼科など他の病院にかかる時は必ず診察前に抗凝固剤を内服していることを伝えてください</li> <li>抗凝固剤は毎日同じ時間に内服する事で、血液サラサラの状態を24時間均等に効果が続くものなので、飲み忘れしたり、飲み間違えた場合はすぐに病院へ連絡してください</li> <li>ケガや打撲をすると出血が止まりにくいので注意しましょう</li> </ul> <p>(活動について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>仕事や家事、車の運転は医師に許可を得てからにしてください</li> <li>退院後は、心負担を軽減するために肥満予防に努め1週間に1回は体重測定を行いましょう</li> </ul> <p>(食事について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>野菜・海藻類は、心臓や血圧に効果的で、便秘の予防にもなりますが、抗凝固剤を内服中の方はビタミンKの摂取が薬の効果を弱めるため、納豆や青汁は摂取しないでください</li> <li>抗凝固剤を内服中は、海藻類や緑黄色野菜等の摂取量には注意してください</li> <li>例：ブロッコリー、キャベツ、レタス、にんじん、海藻、果物、チーズ、クロレラ</li> <li>刺激物を避けましょう</li> <li>カフェインは血管を収縮させるので控えましょう</li> <li>食塩を減らし、むくみを防止するためにも1日の塩分摂取量5～6g未満を目指しましょう</li> <li>動物性脂肪に多く含まれる飽和脂肪酸は、動脈硬化のもととなります</li> <li>余分な糖分や炭水化物は体内で、中性脂肪として皮下組織にたまり肥満となります</li> </ul> <p>(入浴について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お風呂のお湯は38～40℃のぬるめにし、長時間の入浴は心臓に負担をかけるので注意しましょう</li> <li>脱衣所と浴室の温度差をなくすよう心がけましょう</li> <li>※急激な温度差は血圧が変動し心臓に負担がかかります</li> </ul> <p>(排泄について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>尿が減り、手足やまぶたがむくむ・体重が急激に増えたときは外来受診をしましょう</li> <li>毎日排便が出るように調整しましょう</li> <li>繊維の多いものを食べたり、必要な時は緩下剤を医師に依頼しましょう</li> </ul> <p>【以下の症状があるときは、病院へご連絡ください】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>傷口が化膿したり、赤く腫れる</li> <li>動悸がする</li> <li>胸痛がある</li> <li>38℃以上の発熱</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長</li> <li>体重測定</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul> 	<p>(手術後)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>レントゲン</li> <li>心エコー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体重測定</li> <li>血糖測定</li> <li>採血、レントゲン</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>体重測定</li> <li>血糖測定</li> <li>採血、心電図、レントゲンや心エコーなど行う時はお知らせします</li> </ul> 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<p>(手術後)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>麻痺の出現がないか確認します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上でギャジアップが可能ですが</li> <li>2日目～端座位や立位を練習します（人工呼吸器が外れてからになります）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静制限がなくなります（初めての歩行時は看護師が付き添います）</li> <li>状態に合わせて活動範囲を広げていきます</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事ができるのは、21時までです</li> <li>翌朝の飲水制限についてお伝えします</li> </ul> 	<p>(手術前)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科医師が指示した時間以降は飲んだり、食べたりが出来ません</li> </ul> <p>(手術後)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり、食べたりが出来ません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1日目までは何も飲んだり、食べたりすることはできません</li> <li>医師の指示で水分摂取から始まります</li> <li>2日目は飲水量の制限があります</li> <li>飲水の制限はその都度お知らせします</li> <li>手術後2日目より軟飯食が出ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3日目から飲水量の制限がなくなります</li> <li>飲水の制限はその都度お知らせします</li> <li>常食になります</li> </ul> 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>除毛後にシャワー浴をしてください</li> </ul>	<p>(手術前)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>起床後は歯磨きをします</li> <li>肺炎予防のため舌も磨いてください</li> </ul> <p>(術後)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>人工呼吸器使用中は看護師が口腔ケアを行います</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください</li> <li>体拭きをします</li> <li>洗髪をします</li> <li>傷の管が抜けた後に、医師の許可があればシャワー浴ができます</li> </ul> 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿の管が入ります</li> <li>手術後に便意がある時にはナースコールでお知らせください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態にあわせて尿の管を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<p>【身体障害者福祉法について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>弁置換手術後の患者さんはすべて1級の身体障害者認定が受けられます</li> <li>手術前3・4級認定であった方は再申請の手続きができます</li> <li>ご自身で申告ですので、ご不明なことは患者支援センターへご相談ください</li> </ul>
患者様及びご家族への説明・栄養指導・服薬指導			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はICU（集中治療室）に入室します</li> </ul> <p>ご家族様へ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術中は3階デイルームで待機してください</li> <li>場所を移動される時は必ずスタッフへお声をかけください</li> <li>貴重品はご家族で管理してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ICU入室中のご家族の待機場所は家族控室をご利用ください</li> </ul> 		<p>【緊急連絡先】</p> <p>月～金 時間内（8：30～16：30） 心臓血管外科外来：0985-85-9885          総合予約室：0985-85-1225          土・日・祝日 時間外（16：30～8：30） 3階東病棟：0985-85-1769</p> 

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご了承ください。