









白内障手術(局所麻酔)を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	月日 /		
	入院：手術当日(手術前)	入院：手術当日(手術後)	退院日：手術後1日目(入院2日目)
達成目標	・手術の経過について理解できる	・痛みがない	・正しく点眼できる ・退院指導の内容が理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤師が持参された薬を確認します ・点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・状態により点滴を抜きます ・眼帯をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> ・点眼が始まります ・保護メガネをつけます 
		<ul style="list-style-type: none"> ・痛みの程度に合わせて鎮痛剤を使用します ※痛みは我慢せずにお知らせ下さい 	
検査	・身体測定	・眼科検査	・眼科検査
活動・安静度	・制限はありません	・安静制限がある場合はお知らせします	<p>【退院後の生活について】 (感染予防について)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・点眼は指示通り行ってください ・目を清潔に保つため、埃や水が入らないよう就寝時以外は保護メガネを着用してください。 ・プールや温泉は医師の許可があるまで禁止です <p>(清潔について)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目に水が入らないよう注意してください ・洗顔はできません。顔は拭くだけにしてください ・洗髪は、医師の許可があるまで自分で洗髪できませんので介助または美容室等で行ってください ・シャワー浴は、アイパッチをつけて首から下はできます。顔や頭に水が当たらないよう注意してください <p>(その他)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電動歯ブラシや電動髭剃りは、振動によりレンズのずれや眼内に出血する危険性がありますので、医師の許可があるまで使用できません
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・指示された時間からは、食事や水分を摂らないでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	
清潔	・入浴はできません	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴、洗顔はできません 	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・看護師の付き添いが必要な場合はお知らせください 	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・医師、看護師より手術について説明があります ・補聴器を使用している方は看護師にお知らせください ・お化粧品は落としてください ・義歯や指輪、時計等は全て外して保管して下さい ・手術衣に着替えます ・退院後に保護メガネとアイパッチを使用しますので院内コンビニでご購入ください。保護メガネのサイズは看護師がお伝えします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術した目を触らないように注意してください ・眼帯により視野が狭くなっていますので、ベッドからの転落や歩行時の転倒に注意してください 	<p>以下の症状があるときはご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・強い目の痛み ・急な視力の低下 <p>【緊急連絡先】</p> <p>月～金 時間内(8:30～16:30) 眼科外来 0985-85-9887</p> <p>土・日・祝日 時間外(16:30～8:30) 6階東病棟 0985-85-1797</p> 

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください