


IrN A療法を受ける患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	月日 入院日：治療1日前	治療当日	治療後1日目	治療後2日目	退院日：治療後3日目
達成目標	・治療について理解できる	・38℃以上の発熱がない ・食欲低下がない ・吐き気がない			・38℃以上の発熱がない ・吐き気がない ・食欲低下がない ・退院指導の内容を理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・薬剤師が持参された薬を確認します	・副作用を予防するために吐き気止めの薬を服用します 【治療の順番】 ①9時頃から点滴をはじめます ②副作用を抑えるお薬を点滴で投与します ③心電図モニターをつけます ④1つ目の治療薬を投与します(約90分) ⑤2つ目の治療薬を投与します(約2時間) ⑥心電図モニターを外します ⑦⑤の治療薬が終了後も、翌日の朝まで点滴をします	・点滴を抜きます ・朝食後に副作用を予防するための吐き気止めの薬を内服します		【退院後の生活について】 ・治療後は一時的に免疫反応が低下し抵抗力が弱い状況になるため、手洗い、うがいの励行、外出時には必ずマスクを着用し、感染予防に努めましょう ・手先や足先のしびれにより感覚が鈍くなる場合がありますので、物の取り扱いやけがに注意しましょう ・めまい、息切れ、動悸、倦怠感がある時は休憩をとり、体力を消耗しないようにしましょう ・治療薬投与の2～3週間後に脱毛がみられることがあります。普段使いのシャンプーで皮膚が乾燥等の変化がある場合は、弱酸性のシャンプーを使用してください。パーマやカラーなどは控えましょう ・ウィッグに関しては、がん相談支援センターにご相談ください
検査	・身長、体重測定 	・採血 ・体重測定(朝食前) ・レントゲン検査	・体重測定		・脂肪分の多い食べ物や刺激物は避け、消化の良いものを食べましょう ・食事は、生ものを避け、消費期限内の食品を摂取してください ・治療の副作用で吐き気や口内炎がある時は、食べられるものを少量ずつ食べましょう ・便通を良くしましょう ・処方されている薬は指示通り服用してください ・市販薬の服用は、使用前に医師に相談してください
活動・安静度	・制限はありません	(化学療法中) ・上記【治療の順番】④⑤の間は、病室内で安静に過ごしてください ・ポートから治療薬を投与する場合は、ポート側の上肢(腕)をできるだけ動かさないようにしてください	・点滴終了後は、制限はありません		【以下の症状がある場合には、病院に連絡してください】 ・38度以上の発熱がある場合 ・嘔吐の持続や口内炎の痛みなどで24時間水分や食事が取れない場合 ・下痢や便秘が続く場合 また、外来受診までに気になる症状があれば、ご連絡ください 【緊急連絡先】 月～金 時間内(8:30～16:30) 泌尿器科外来：0985-85-9317 土・日・祝日 時間外(16:30～8:30) 7階東病棟：0985-85-1898
食事	・制限はありません 				
清潔	・制限はありません 	・シャワー浴は、点滴をはじめの前までに済ませてください。必要時、体を拭きます	・点滴終了後は、シャワー浴ができます。必要時、体を拭きます 		
排泄		・トイレには看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください 			
		・尿の量を測りますので、尿量測定用のトイレをご使用ください			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・医師より治療についての説明があります	・点滴が入っているところが痛いなどの症状がある場合はすぐにお知らせください ・個人差もありますが、吐き気などの副作用症状が出る場合がありますので、我慢せずにご相談ください ・便秘や下痢の場合はご相談ください			

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。