

ストーマ閉鎖術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	月日 入院：手術前日	手術当日	手術後1日目～3日目	手術後4日目～9日目	退院：手術後10日目（入院12日目）
達成目標	・経過について理解し手術の準備ができる	・痛みによる苦痛がない	・痛みによる苦痛がない ・便が出る ・歩行することができる		・退院指導の内容が理解できる
治療・薬剤 (点滴・薬剤) ・処置 ・リハビリ	・持参された薬の確認を薬剤師が行います ・昼食後と寝る前に下剤を服用します 	(手術前) ・手術衣に更衣し、弾性ストッキングを履きます ・2番目以降の手術は朝から点滴をします (手術後) ・手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着します ・傷部に管（ドレーン）が入る事があります	・創部の観察を行います ・傷口の確認を行い、必要に応じて消毒・ガーゼ交換を行います ・状態にあわせて歩行練習を開始します ・離床ができればフットポンプをはずします 		
検査	・身長、体重測定 ・採血 	・採血 ・レントゲン 	・1、3日目：採血、レントゲン 	7日目：採血、レントゲン	
活動・安静度	・制限はありません	・手術後はベッド上安静です (体の向きは変えられますが看護師がお手伝いします)	・安静制限がなくなります (初めての歩行時は看護師が付き添います) ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます ・失禁予防のため骨盤底筋体操を行います 	・制限はありません	【退院後の生活について】 (活動について) ・激しい運動は避け、適度な運動(散歩等)をしましょう ・骨盤底筋群体操(肛門の筋肉を鍛える体操)を行うことで便失禁を防ぐことができます ・運動：便を我慢し、肛門を締め続ける筋肉⇒肛門を締めて5秒維持する ・速筋：便を出し切る筋肉⇒1秒に1回肛門を締める ・腸は自律神経の影響を受けやすく、ストレスを感じると腸の動きが鈍くなったり、逆に活発になったりと、腸の活動が不安定になります
食事	・夕食まで低残渣食の食事ができます ・21時以降の食事はできません 	(手術前) ・麻酔科医が指示した時間以降は飲んだり、食べたりが出来ません (手術後) ・飲んだり、食べたりが出来ません	・何も飲んだり食べたりすることができません ・医師の指示で水分摂取から始まります	・食事を開始します ・経口流動食から始まり、毎日食事の形態が変わります	(食事について) ・繊維の多いものは取らないように注意して、消化の良いものを食べるようにしましょう 【例】粥、軟飯、うどん、鶏肉、ひき肉、豆腐、ニンジン、大根、煮込んだ野菜 ・腸に刺激を与える香辛料、刺激物、コーヒー、アルコール類、炭酸飲料も控えましょう ・消化を良くするためによく噛んで時間をかけて食べるようにしましょう
清潔	・へその掃除を行います ・除毛後にシャワー浴ができます 	(手術前) ・肺炎予防のため歯磨きをしてください (手術後) ・医師の許可があればシャワー浴ができます 	・肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください ・体拭きをします ・洗髪をします ・医師の許可があればシャワー浴ができます		(入浴について) ・入浴の際には、傷を泡で優しく洗い、抑え拭きをしましょう
排泄	・制限はありません	・手術中に尿の管が入ります ・手術後に便意がある時にはナースコールでお知らせください 	・状態をあわせて尿の管を抜きます ・下痢が頻回になることがあります ・お尻がかぶれないように、排泄後はウォシュレットを使用し、抑え拭きしてください	(排泄について) ・自分の普段の便回数や便の状態を知っておきましょう ・便秘時は定期的な排便ができるように医師と相談しながら下剤を使用してもよいでしょう	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術についての説明があります ・肺血栓症予防について説明をします ・麻酔科医より手術までに説明があります ・手術室の看護師から説明があります ・手術・麻酔・輸血の同意書を確認します ・手術に必要な物品を揃えます ・マニキュアを落として爪を切ってください ・手術当日は必ず化粧を落としてください ・手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します	ご家族様へ ・手術中は3階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声がけください ・貴重品はご家族で管理してください 	・排ガス、排便の有無、便の性状の観察について説明します		【以下の症状があるときは、病院へご連絡ください】 ・傷口が化膿したり、赤く腫れる ・お腹が張ってつらい、おなら・便が出ない、吐き気・嘔吐 ・血液混じりの便が出る  【緊急連絡先】 月～金 時間内 (8:30～16:30) 消化器外科外来:0985-85-9885 総合予約室:0985-85-1769 土・日・祝日 時間 (16:30～8:30) 3階東病棟:098585-1769

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご了承ください。