


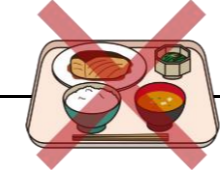
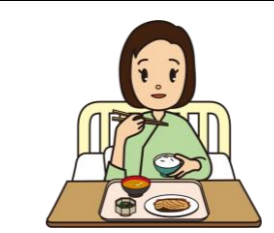
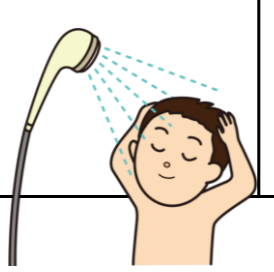




下肢の抜釘術を受けられる患者さんへ

患者氏名

主治医：

担当看護師：

項目	入院～手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目～7日目	術後8日目(退院)	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術や術後の状態について不明なことや疑問点は質問することができる 発熱がない 手術に必要な物品の準備ができる 		<ul style="list-style-type: none"> 全身状態が安定している 疼痛コントロールができています 神経麻痺がない 		<ul style="list-style-type: none"> 疼痛コントロールができています 転倒予防行動をとることができる 感染予防行動(傷のセルフチェック、口腔や傷口の清潔の保持)を行うことができる 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後異常があるときは、早めに連絡し受診する事ができる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 21時頃に下剤を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 指示された薬のみ内服します 1番目の方は8時頃に手術室へ行きます 2番目以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来てから手術室へ行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴、ドレーンがあります 心電図モニターと肺塞栓予防のため足にフットポンプを装着します 患部は機械で冷します 痛みがあるときは、痛み止めを使いますのでナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 患部は機械で冷します 朝または夜の抗生剤の点滴が終了したら、点滴を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時リハビリテーションを行います 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合はお知らせします 		<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 		<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合はお知らせします 		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません タバコは吸えません 深呼吸の訓練をしましょう 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で過ごします 		<ul style="list-style-type: none"> 看護師とともに歩行器歩行または車椅子への移動を行います 痛みの程度に合わせて歩行を開始します 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 昼食よりお部屋に配膳します 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医の指定された時間まで水分(水・お茶のみ可)を摂ることができます。絶飲絶食の時間をお守りください 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です。飲水は主治医の許可を得て開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前と同様の食事が始まります 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入ってください。介助が必要な方は介助します 必要な部位の剃毛を行います 手足の爪切りを行います 化粧やマニキュアはとって下さい 		<ul style="list-style-type: none"> シャワーや体拭きはできません 		<ul style="list-style-type: none"> 体拭きを行います 洗髪や体拭き、足浴は患者さんと話し合いながら計画を立てて行います 医師の許可が出たら創部の保護をしてシャワーに入れます 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 尿管が入っています 便意がある時は看護師にお知らせ下さい。ベッド上安静のためオムツや便器を使用しての排泄になります 		<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜きます。排尿と排便はトイレにて行う事ができます 		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> クリニカルパスに沿って手術前オリエンテーションを実施します 患者・家族へ主治医から手術説明、麻酔科医より麻酔の説明があります。手術に必要な以下の同意書を記入し、看護師に提出してください 手術説明同意書 麻酔同意書 輸血同意書 特定製剤由来同意書 転倒予防について説明します 【手術の必要物品】 ・T字帯2枚・平オムツ2枚(1階のローソンに売っています)・曲がるストローまたは薬のみ必要時スプーンやフォーク・手術日より、病衣借用が必要となります(1日80円)ので、専用の申込用紙に記入し入院総合案内受付に提出してください。使用しなくなった場合、使用中の手続きが必要ですので看護師へ申し出て下さい 手術後はリハビリテーションが始まりますので、踵のある履き慣れた運動靴や動きやすいズボンを準備してください マジックハンドや靴べら、シャワーの時に足先を洗う柄つきブラシがあると便利です 【ご家族の方】 ・病室の入室の際は、部屋の前で手指消毒をお願いします 		<ul style="list-style-type: none"> 化粧をしてはいけません 指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布を外してください 手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます トイレを済ませ歩いて3階の手術室へ移動します。ご家族は、手術室入室前までに直接病室へお越しください 		<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後は、可能な限り足首の底背屈運動をしてください 床ずれや合併症予防のために、ヒップアップをしましょう 主治医より、患者・家族へ手術の経過について説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> 病棟クランク(事務職員)が会計票、看護師が預っている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください 【退院後の生活について】 ・内服薬がある場合は継続して内服します ・転倒予防行動を継続し、転倒しないように注意してください ・運動やスポーツの開始は、主治医の指示に従ってください ・定期的な外来受診を継続します



【緊急連絡先】
宮崎大学医学部附属病院
整形外科外来：0985-85-9885
整形外科病棟：0985-85-1743