

腰椎固定術を受けられる患者さんへ（透析患者さん用）

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	月日	入院日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～14日目	術後15日目 退院
達成目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>身体的準備ができていない（感冒症状がない）</li> <li>疼痛のコントロールができていない</li> <li>自己管理ができる（必要物品が準備でき、疑問があれば質問することができる）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な体位保持ができる</li> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>合併症の症状・所見がない</li> <li>疼痛コントロールができていない</li> <li>麻痺の増悪がない</li> <li>術後創部の感染徴候を認めない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な体位保持ができる</li> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>合併症の症状・所見がない</li> <li>疼痛コントロールができていない</li> <li>麻痺の増悪がない</li> <li>術後創部の感染徴候を認めない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な体位保持ができる</li> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>離床ができる</li> <li>疼痛コントロールができていない</li> <li>麻痺の増悪がない</li> <li>術後創部の感染徴候を認めない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な体位保持ができる</li> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>疼痛コントロールができていない</li> <li>麻痺の増悪がない</li> <li>術後創部の感染徴候を認めない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な体位保持ができる</li> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>疼痛コントロールができていない</li> <li>麻痺の増悪がない</li> <li>術後創部の感染徴候を認めない</li> <li>日常生活の注意点について理解できる</li> </ul>	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日に透析を行います</li> <li>現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください</li> <li>21時頃に下剤を飲みます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示された薬のみ内服します</li> <li>1番目の方は点滴を行い8時頃に手術室へ行きます</li> <li>2番目以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来てから手術室へ行きます</li> <li>ご家族と一緒に手術室へ行きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・抗生剤の点滴があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今まで飲んでいた薬を再開し、新たに鎮痛剤の内服が開始となります</li> <li>・内服薬は看護師が配ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷の消毒を行い、ドレーンを抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷口が見えるフィルム材を貼付します</li> <li>・退院までにフィルム材は剥がします</li> </ul> 	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・コルセットの計測があります</li> <li>・保険対象外のため自費になります</li> <li>・支払は後日になります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴、酸素マスク、ドレーン、があります</li> <li>・心電図モニターと肺塞栓症予防のために足にフットポンプをつけます</li> <li>・痛みがあるときは、軽い痛みでも痛み止めを使いますのでナースコールでお知らせください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後2日目に透析を行います</li> <li>・2階リハビリ室でリハビリテーションが始まります</li> <li>・時間は朝に看護師が伝えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後2日目に透析を行います</li> <li>・2階リハビリ室でリハビリテーションが始まります</li> <li>・時間は朝に看護師が伝えます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリテーションを継続します</li> </ul>	
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査や採血がある場合があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後に採血があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食前に採血があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後2日目と4日目、8日目、11日目に採血があります</li> <li>・手術後2日目と6日目と11日目にレントゲン撮影があります</li> </ul>		
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません</li> <li>・転倒予防のため必ず踵のある履きなれた靴を履きましょう</li> <li>・入院中は禁煙です</li> <li>・深呼吸の訓練をしましょう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静です</li> <li>・腰部の安静のため、1人で体の向きを変えることはできません</li> <li>・ナースコールでお知らせください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コルセットを装着し、歩行器で歩行を開始します</li> <li>・初回の歩行は医師または看護師とを行い、医師の許可があるまで必ず看護師と一緒に移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります</li> </ul>		
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食よりお部屋に配膳します</li> <li>・食事でアレルギーがある方はお知らせください</li> <li>・絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科医師の指定された時間まで水分（水・お茶のみ可）を摂ることができます。絶飲絶食の時間をお守りください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶食です。飲水は主治医の許可を得て開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前と同じ食事が始まります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります</li> </ul> 	
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的に透析を行わない日にシャワーに入ってください。介助が必要な方は介助します</li> <li>・手足の爪切りを行います</li> <li>・化粧やマニキュア等はとってください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーや体拭きはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体拭き、洗髪を患者さんと一緒に計画を立てて行います</li> <li>・医師の許可が出るまでシャワーには入れません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーの許可が出たら、必要に応じてシャワーの介助をします</li> </ul>			
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示がなければ、特に制限はありません</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・便意がある時は看護師にお知らせください。ベッド上安静のため、オムツや便器を使用時の排泄となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・排泄の状況が、手術前と違う時にはお知らせください</li> <li>・排泄はトイレで行う事ができます</li> <li>・トイレや移動の際はナースコールでお知らせください</li> </ul> 			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院日に病棟クラーク（事務職員）が病棟の案内を行います</li> <li>・クリニカルパスに沿って手術前オリエンテーションを行います</li> <li>・主治医から手術説明、麻酔科医師より麻酔の説明があります。手術説明は家族同伴で行いますので、そのまま帰らずにお部屋でお待ちください</li> <li>・手術に必要な同意書を記入し、看護師に提出してください</li> <li>・手術説明同意書 麻酔同意書 輸血同意書 特定製剤由来同意書 リハビリテーション同意書</li> <li>・手術前日までにT字帯2枚、平オムツ2枚（1階のローソクに売っています）曲がるストローまたは薬のみ、サランラップ（頸椎カラー防汚に使用）必要時スプーンやフォークを準備してください</li> <li>・手術のため、後ろと横の髪の毛を刈上げる必要があります。病院内の理容院でカットできます（理容院代金3000円が必要です）</li> <li>・手術日より、病衣借用が必要となります（1日80円）ので、専用の申込用紙に記入し入院総合案内受付に提出してください</li> <li>・使用しなくなった場合、使用中止の手続きが必要ですので看護師へ申し出てください</li> <li>・手術後はリハビリテーションが始まりますので、履き慣れた靴や動きやすいズボンを準備してください</li> <li>・手術後はICUに入室します。ご希望があればICUの見学を行います</li> </ul> <p>【ご家族の方へ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・病室へ入室の際は、部屋の前で手指消毒をお願いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・化粧はしてはいけません</li> <li>・指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布をはずしてください</li> <li>・手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます</li> <li>・トイレを済ませストレッチャーに乗り3階の手術室へ行きます</li> <li>・ご家族は、手術室入室前までに直接病棟へお越しください</li> <li>・手術中、ご家族は2階のデイルームでお待ちください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術終了後は、可能な限り足首の底背屈運動をしてください</li> <li>・床ずれや合併症予防のために、ヒップアップをしましょう</li> <li>・足の痺れや痛みなどが強くなった時はすぐに看護師へお知らせください</li> <li>・主治医より、患者さん・ご家族へ手術の経過の説明があります</li> <li>・ご家族の方は、手術終了後連絡がありましたら、ICUにお越しください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コルセットを正しく装着し、腰部の安静に努めましょう。コルセットで接触面が赤くなったり、痛みがある時は医療者に申し出てください</li> <li>・水分をしっかりとること、足首の足背運動を心掛け、深部静脈血栓症予防に努めましょう</li> <li>・履き慣れた靴を正しく着用し転倒・転落予防に努めましょう</li> </ul> <p>* 詳細はパンフレットに書いていますので必ずご参照ください</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟クラーク（事務職員）が会計票を、看護師が預っている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください</li> </ul>		
					<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療保険等の診断書が必要な場合は、1階診断書窓口で手続きを行ってください。尚、書類作成には約2週間かかります</li> <li>・後日コルセット代金の請求書が届きます。保険対象外となるため一旦自費となりますが、手続き後に返金されます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活について</li> <li>・退院パンフレットを用いて、看護師が説明します</li> </ul> 		

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください