

頸椎固定術を受けられる患者さんへ（透析患者さん用）

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	入院日～手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～14日目	手術後15日目 退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>身体的準備ができていない（感冒症状がない）</li> <li>疼痛コントロールができていない</li> <li>自己管理ができる（必要物品が準備でき、疑問があれば質問することができる）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な体位保持ができる</li> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>合併症の症状・所見がない</li> <li>疼痛のコントロールができていない</li> <li>麻痺の増悪がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な体位保持ができる</li> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>合併症の症状・所見がない</li> <li>疼痛のコントロールができていない</li> <li>麻痺の増悪がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な体位保持ができる</li> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>離床ができる</li> <li>疼痛のコントロールができていない</li> <li>麻痺の増悪がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な体位保持ができる</li> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>術後創部の感染兆候を認めない</li> <li>疼痛のコントロールができていない</li> <li>麻痺の増悪がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な体位保持ができる</li> <li>転倒予防行動ができる</li> <li>術後創部の感染兆候を認めない</li> <li>麻痺の増悪がない</li> <li>日常生活の注意点について理解できる</li> </ul>	
治療・薬剤（点滴・内服） 処置 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日に透析を行います</li> <li>現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください</li> <li>21時頃に下剤を飲みます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示された薬のみ内服します</li> <li>1番目の方は点滴を行い8時頃に手術室へ行きます</li> <li>2番目以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来てから手術室へ行きます</li> <li>ご家族と一緒に手術室へ行きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・抗生剤の点滴があります</li> <li>・今まで飲んでいた薬を再開し、新たに鎮痛剤の内服が開始となります</li> <li>・内服薬は看護師が配ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴、酸素マスク、ドレーンが入ります</li> <li>・心電図モニターと肺塞栓症予防のために足にフットポンプをつけます</li> <li>・痛みがあるときは、痛み止めを点滴します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷の消毒を行い、ドレーンを抜きます</li> <li>・術後2日目から透析を行います</li> <li>・2階リハビリ室でリハビリテーションが始まります</li> <li>・時間は朝に看護師が伝えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷口が見えるフィルム材を貼付します</li> <li>・退院までにはフィルム材を剥がします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリテーションを継続します</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後に採血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後2日目と4日目、8日目、11日目に採血</li> <li>・手術後6日目と11日目にレントゲン撮影</li> <li>・それ以外でも必要時採血やレントゲン撮影を行います</li> </ul>		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません</li> <li>・転倒予防のため必ず踵のある靴を履きましょう</li> <li>・入院中は禁煙です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頸椎カラーの装着を開始します</li> <li>・ベッド上ギヤッジアップが90度までできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドの頭を上げる時はドレーンの抜去防止のために看護師がベッドの操作を行います</li> <li>・頸椎カラーが届くまではブロックベッドと呼ばれる特殊な枕で首の安静を守ります。1人で体の向きを変えることはできません。ナースコールでお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初回の歩行や車椅子移乗は医師または看護師と一緒にいきます</li> <li>・医師の許可があるまで、看護師と一緒に移動しますので、トイレや移動の際は必ずナースコールでお知らせください</li> </ul> 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院日は昼食よりお部屋に配膳します</li> <li>・食事でアレルギーのある方はお知らせください</li> <li>・絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科医師の指定された時間まで水分（水・お茶のみ可）を摂ることができます。絶飲絶食の時間をお守りください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶食です。飲水は主治医の許可を得て開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前と同様の食事が始まります</li> </ul> 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的に透析を行わない日にシャワーに入ってください。介助が必要な方は介助します</li> <li>・手足の爪切りを行います</li> <li>・化粧やマニキュア等はとってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーや体拭きはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体拭き、洗髪を患者さんと一緒に計画を立てて行います</li> <li>・医師の許可が出るまでシャワーには入れません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーの許可が出たら、必要に応じて介助します</li> <li>・シャワー用の頸椎カラーを使用します</li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示がなければ、特に制限はありません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・更衣がある時は看護師にお知らせください。ベッド上安静のため、便器やオムツを使用しての排泄となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・排泄の状況が、手術前と違う時にはお知らせください</li> <li>・排泄はトイレで行う事ができます</li> <li>・トイレや移動の際はナースコールでお知らせください</li> </ul> 				
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院日に病棟クラーク（事務職員）が病棟の案内を行います</li> <li>・クリニカルパスに沿って手術前オリエンテーションを行います</li> <li>・主治医から手術説明、麻酔科医師より麻酔の説明があります。手術説明は家族同伴で行いますので、そのまま帰らずにお部屋でお待ちください</li> <li>・手術に必要な同意書を記入し、看護師に提出してください</li> <li>手術説明同意書 麻酔同意書 輸血同意書 特定製剤由来同意書 リハビリテーション同意書</li> <li>・手術前日までにT字帯2枚、平オムツ2枚（1階のローソンに売っています）曲がるストローまたは菜のみ、サララップ（頸椎カラー防汚に使用）必要時スプーンやフォークを準備してください</li> <li>・手術のため、後ろと横の髪の毛を刈上げる必要があります。病院内の理容院でカットできます（理容院代金3000円が必要です）</li> <li>・手術日より、病衣借用が必要となります（1日80円）ので、専用の申込用紙に記入し入院総合案内受付に提出してください</li> <li>・使用しなくなった場合、使用中止の手続きが必要ですので看護師へ申し出てください</li> <li>・手術後はリハビリテーションが始まりますので、履き慣れた靴や動きやすいズボンを用意してください</li> <li>・手術後はICUに入室します。ご希望があればICUの見学を行います</li> </ul> <p>【ご家族の方へ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・病室へ入室の際は、部屋の前で手指消毒をお願いします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・化粧をしてはいけません</li> <li>・指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布を外してください</li> <li>・手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます</li> <li>・トイレを済ませストレッチャーに乗り、3階の手術室へ移動します</li> <li>・ご家族は、手術室入室前までに直接病室へお越しください</li> <li>・手術中、ご家族は2階のデイルームでお待ちください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医より、患者・家族へ手術の経過について説明があります。ご家族の方は、手術終了後連絡がありましたら、ICUにお越しください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頸椎カラーを正しく装着し、頤部の安静に努めましょう。頸椎カラーで後頭部や頤、前胸部が赤くなったり、痛みがあるときは医療者に申し出てください</li> <li>・水分をしっかり摂ること、足首の底背屈運動を心掛け、深部静脈血栓症予防に努めましょう</li> <li>・履き慣れた靴を正しく着用し転倒・転落予防に努めましょう</li> </ul> <p>※詳細はパンフレットに書いていますので必ずご参照ください</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・息がしづらい、喉の圧迫感がある、肩の痛みや手足の痺れが強くなった時、手足が動かしにくくなった時は、ナースコールで伝えましょう</li> <li>・床ずれや合併症予防のために、看護師と体位を変えます。体位を変えたい時にはナースコールでお知らせください</li> <li>・少しの痛みでも痛み止めを使いますので遠慮せず、ナースコールでお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療保険等の診断書が必要な場合は、1階診断書窓口で手続きを行ってください。書類作成には約2週間かかります</li> <li>・後日、頸椎カラー代金の請求書が届き、保険対象外となるため一旦自費となりますが、手続き後に返金されます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟クラーク（事務職員）が会計票を、看護師が預かっている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください</li> </ul> <p>[退院後の生活について]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院パンフレットを用いて、看護師が説明します</li> </ul> 

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください