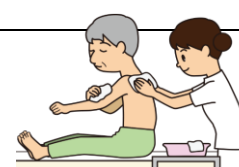


ステントグラフト内挿術の手術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

月日 項目	入院：手術前日	手術当日	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目	手術後 4 ～ 5 日目	手術後 6 日目	退院：手術後 8 日目（入院10日目）
達成目標	・経過について理解し手術の準備ができる	・痛みによる苦痛がない ・深部静脈血栓症がない ・傷の腫れがない	・痛みによる苦痛がない ・深部静脈血栓症がない ・傷の腫れがない ・歩行することができる					・脈拍血圧が安定している ・傷の腫れや赤みがない ・退院指導の内容が理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・持参された薬の確認を薬剤師が行います ・除毛を行います ・寝る前に下剤を服用します	(手術前) ・手術衣に更衣します ・2 番目以降の手術は朝から点滴をします (手術後) ・手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着します ・手術後に弾性ストッキングを履きます ・痛みがある時は痛み止めの点滴をしますので我慢せずお知らせください	・創部の確認を行い、必要に応じて消毒・ガーゼ交換を行います ・点滴が抜けます ・痛みの程度に合わせて鎮痛剤（点滴、内服薬）を使用します ・手術後はリハビリテーションを行います					
検査	・採血 	(手術後) ・採血 ・レントゲン 	・採血 ・レントゲン		・レントゲン	・採血 ・血圧脈波	・胸部腹部血管 CT	【退院後の注意点】 ・腹部の大動脈瘤の手術を受けた患者さんは、最低 3 ヶ月は重い物を持たないようにしましょう ・胸部の大動脈瘤の手術を受けた患者さんは、最低 3 ヶ月は体をひねる運動は避けましょう ・自動車の運転も体をひねるため 3 ヶ月は控えてください ・動脈硬化や高血圧予防のため、塩分の摂取目標は 1 日 10g 以下にしましょう ・水分は制限がない場合は 1 日 1000～1500ml くらい摂取しましょう ・アルコールは動脈硬化の悪化、不整脈の出現、心臓の筋肉の収縮力を低下に繋がります 水分・塩分摂取量の増加にも繋がりますので適量を心がけましょう ・血圧が急激に上がらないように熱いお風呂は避け脱衣所や浴室は暖かくしておきましょう ・排便時のいきみは血圧を上昇させ心臓や血管に負担をかけるため、便秘予防が大切です 腹部大動脈の手術を受けた患者さんは、腸閉塞を起こす可能性があるため、最低でも 2～3 日に 1 回の排便がなければ、下剤を使用して調節しましょう ・新たな動脈瘤ができないように最高血圧を 120～140mmHg 台に調整しましょう ・人工血管置換術は、体内に異物が入っているため、口・陰部・傷は清潔に保ち感染予防に努めましょう ・歯科治療や他の部位の治療を受ける場合は事前に医師に相談してください ・タバコは動脈硬化を悪化させ、血圧を上昇させる作用があるので絶対禁煙です 【以下の症状があるときは、病院へご連絡ください】 ・傷口が化膿したり、赤く腫れる ・発熱（38. 0℃以上）が続く ・排便・排ガスがない、腹痛や吐き気がある 【緊急連絡先】 月～金 時間内（8：30～16：30） 心臓血管外科外来：0985-85-9885 総合予約室：0985-85-1225 土・日・祝日 時間外（16：30～8：30） 3階東病棟：0985-85-1769
活動・安静度	・制限はありません	(手術後) ・ベッド上安静です (体の向きは変えられますが、看護師がお手伝いします) 	・安静制限がなくなります (初めての歩行時は看護師が付き添います) ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます					
食事	・食事ができるのは、21時までです ・翌朝の飲水制限についてお伝えします	(手術前) ・麻酔科医が指示した時間以降は飲んだり、食べたりが出来ません (手術後) ・飲んだり、食べたりが出来ません 	・医師の許可があれば 昼食から開始になります					
清潔	・除毛後にシャワーをしてください	(手術前) ・肺炎予防のため歯磨きをしてください (手術後) ・医師の許可があればうがいはいはできます	・肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください ・体拭きをします ・医師の許可があれば、傷にカバーをしてシャワーが浴ができます 					
排泄	・制限はありません	・手術中に尿の管が入ります ・手術後に便意がある時にはナースコールでお知らせください	・状態にあわせて尿の管を抜きます					
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術についての説明があります ・肺血栓症予防について説明をします ・麻酔科医より手術までに説明があります ・手術室の看護師から説明があります ・集中治療室入室時は説明があります ・手術・麻酔・輸血の同意書を確認します ・手術に必要な物品を揃えます ・マニキュアを落として爪を切ってください ・手術当日は必ず化粧を落としてください ・手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します		・手術後はICU（集中治療室）に入室します ご家族様へ ・手術中は 3 階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声かけください ・貴重品はご家族で管理してください 					

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承くだ

宮崎大学医学部附属病院