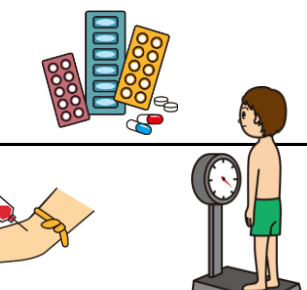

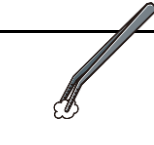


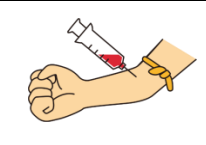





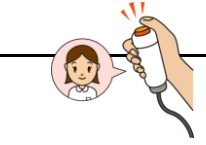




鼠径ヘルニアの手術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	月日 入院：手術前日	手術当日	手術後 1 日目	退院：手術後 2 日目（入院 4 日目）
達成目標	・経過について理解し手術の準備ができる	・痛みによる苦痛がない	・おならが出る	・退院指導の内容が理解できる
治療・薬剤 (点滴・薬剤) ・処置 ・リハビリ	・持参された薬は薬剤師が確認します ・除毛を行います 	(手術前) ・手術衣に更衣し弾性ストッキングを履きます ・手術が 2 番目以降の方は朝から点滴をします (手術後) ・心電図、フットポンプを装着します 	・創部の確認を行います ・医師が診察し点滴を抜きます ・痛みがある時には鎮痛剤を使用します (痛みは我慢せずにお知らせください) ・医師の指示に従って持参された内服を開始します ・状態にあわせて歩行練習を開始します	・創部の確認を行います ・傷の周りの突っ張り感やチクチク感が残っていても徐々に治っていきます 
検査	・身長、体重測定 ・採血 ・レントゲン 	・採血 ・レントゲン 	・採血 	
活動・安静度	・制限はありません	(手術後) ・ベッド上安静です (体の向きは変えられますが看護師がお手伝います)	・安静制限がなくなります (初めての歩行時は看護師が付き添います) ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます	
食事	・食事ができるのは、21時までです ・翌朝の飲水制限についてお伝えします	(手術前) ・麻酔科の指示により飲水制限があります (手術後) ・食事・飲水はできません 	・医師の指示で食事が開始します 	【退院後の生活について】 (活動について) ・数週間は散歩等の軽い運動のみにしましょう ・重いものを持つ・体をねじる曲げる等の運動は主治医に相談してください
清潔	・制限はありません ・へその掃除を行います ・除毛後にシャワー浴をしてください 	(手術前) ・肺炎予防のため歯磨きをしてください (手術後) ・医師の許可があればうがいができます 	・体を拭きます 	(食事について) ・制限はありませんが、ヘルニア再発を防ぐためにも体重増加に注意しましょう (入浴について) ・シャワー浴ができます ・傷は強く擦らずに泡で優しく洗いましょう ・入浴は手術後1週間が目安です
排泄	・制限はありません	・手術中に尿の管が入ります ・手術後に、排便をもよおした時にはナースコールでお知らせください 	・尿の管を抜きます	(排泄について) ・便秘によって腹圧をかけることはヘルニアの原因になりますので、便秘を良くしておきましょう
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術についての説明があります ・肺血栓症予防について説明をします ・麻酔科医より手術までに説明があります ・手術室の看護師から説明があります ・手術・麻酔・輸血の同意書を確認します ・手術に必要な物品を揃えます ・マニキュアを落として爪を切ってください ・手術当日は必ず化粧を落としてください ・手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します	ご家族様へ ・手術中は 3 階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声かけください ・貴重品はご家族で管理してください 		【以下の症状があるときは、病院へご連絡ください】 ・傷口が化膿したり、赤く腫れる  【緊急連絡先】 月～金 時間内 (8:30～16:30) 消化器外科外来：0985-85-9885 総合予約室：0985-85-1225 土・日・祝日 時間外 (16:30～8:30) 3階東病棟：0985-85-1769

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください

宮崎大学医学部附属病院