



## 腹腔鏡下幽門側胃切除術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	入院:手術2日前	手術前日	手術当日	手術後1日目～7日目	退院:手術後8日目(入院11日目)
達成目標	・経過について理解し手術の準備ができる		・痛みによる苦痛がない	・痛みによる苦痛がない ・便が出る ・歩行することができる	・退院指導の内容が理解できる
治療・薬剤 (点滴・薬剤) ・処置 ・リハビリ	・持参された薬を薬剤師が確認します  	・胸部から腹部までを除毛します ・寝る前に下剤を服用します	(手術前) ・手術衣に更衣し、弾性ストッキングを履きます ・手術が2番目以降の方は朝から点滴をします  (手術後) ・手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着します ・傷部に管(ドレーン)が入る事があります	・痛みの程度に合わせて鎮痛剤を使用します ※痛みは我慢せずにお知らせください ・創部を確認し、必要に応じて消毒・ガーゼ交換を行います ・手術後1日目は鼻の管が抜けます ・状態により点滴、管(ドレーン)を抜きます ・医師の指示で持参された薬が開始となります ・状態にあわせて歩行練習を開始します ・食事開始に伴い潰瘍治療薬の内服が開始します	
検査	・身長、体重測定 ・採血		(手術直後) ・採血 ・レントゲン	・採血 ・レントゲン ・胃透視検査(手術後3～5日目)	
活動・安静度	・制限はありません		(手術後) ・ベッド上安静です (体の向きは変えられますが、看護師がお手伝いします)	・安静制限がなくなります (初めての歩行時は看護師が付き添います) ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます	【退院後の生活について】 (活動について) ・活動に時に制限はありませんが、身体を休めるために睡眠を十分にとり、規則正しい生活を心掛けましょう ・仕事を始める時期には個人差がありますので、医師と相談して決めましょう
食事	・制限はありません	・食事ができるのは21時までです ・翌朝の飲水制限についてお伝えします	(手術前) ・麻酔科医が指示した時間以降は飲んだり、食べたりが出来ません  (手術後) ・飲んだり、食べたりが出来ません	・医師の許可が出るまで何も飲んだり食べたりすることはできません ・医師の指示で水分摂取から始まります ・透視検査後から食事が始まります (手術後5日目前後が目安です) ・食事は一度に摂取せず、分食という方法をとります※食事開始時に説明します ・徐々に食事形態が変わります  	(食事について) ・手術後は胃が小さくなっていますので、手術後1年ほどは以下の点をこころがけてください ・よく噛んでゆっくり食べましょう ・退院後2ヶ月は1日の食事を6回に分けて食べましょう ・油物は1ヶ月は控え、少量で栄養価が高く消化の良いものを選びましょう 例：パン、牛乳、ヨーグルト、卵、チーズ、豆腐、納豆など ・食べた後はすぐ横にならず、30分～1時間は座ったままの姿勢を保ちましょう ・1日1000-1500mlは水分を取るよう心がけましょう ・気分が悪い、吐き気、腹痛などの症状が出た際には1回の食事を減らすか、食事回数を減らすようにしましょう ・食後にめまい、冷や汗、動悸などの症状が出た際には1時間程度横になるようにしましょう ・手足の震え、脱力感などの症状は低血糖症状です甘いものを食べてみましょう ・お酒は控えましょう 目安：ビール中瓶1本、または日本酒1合、焼酎水割り1～2杯まで
清潔	・制限はありません	・へその掃除を行います ・除毛後にシャワー浴をしてください	(手術前) ・肺炎予防のため歯磨きをしてください  (手術後) ・医師の許可があればシャワー浴ができます	・肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください ・体拭きをします ・洗髪をします ・傷の管が抜けた後に、医師の許可があればシャワー浴ができます	(入浴について) ・傷を洗う時は石鹸をしっかりと泡立てて、こすらずになでるように洗い、シャワーで流した後はおさえ拭きをしましょう
排泄	・制限はありません		・手術中に尿の管が入ります ・手術後に便意がある時にはナースコールでお知らせください	・状態にあわせて尿の管を抜きます	【以下の症状があるときはご連絡ください】 ・傷口が化膿したり、赤く腫れる ・強い腹痛 ・めまい、冷や汗、気分不良などの症状が軽減しない ・38度以上の発熱
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術についての説明があります ・肺血栓症予防について説明をします ・麻酔科医より手術までに説明があります ・手術室の看護師から説明があります ・手術・麻酔・輸血の同意書を確認します ・手術に必要な物品を揃えます ・マニキュアを落として爪を切ってください ・手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します		ご家族様へ ・手術中は3階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声かけください ・貴重品はご家族で管理してください		【緊急連絡先】 月～金 時間内(8:30～16:30) 消化器外科外来 0985-85-9885 総合予約室 0985-85-1225 土・日・祝日 時間外(16:30～8:30) 3階東病棟 0985-85-1769  

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです諸所の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご承知ください