

乳房切除術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目～3日目	手術後4日目～6日目	手術後7日目	退院：手術後8日目（入院10日目）
達成目標	・経過について理解し手術の準備ができる	・痛みによる苦痛がない ・傷の腫れや赤みがない	・食事ができる ・歩行することができる				・退院指導の内容が理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・持参された薬の確認を薬剤師が行います 	(手術前) ・手術衣に更衣し、弾性ストッキングを履きます ・手術が2番目以降の方は朝から点滴をします (手術後) ・手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着します ・傷部に管（ドレーン）が入る事があります	・食事が食べられたら点滴を抜去します ・傷の確認をします ・必要に応じてリハビリテーションを開始します ・心電図、フットポンプは終了します ・内服は医師の指示で開始します	・傷の確認をします 	・傷の状態を見て傷部に管（ドレーン）を抜去します ・必要に応じてリハビリテーションを行います		
検査	・身長、体重測定 ・採血 ・RI検査を行うことがあります 	(手術後) ・採血、レントゲン ・術式により手術した方の腕は採血や点滴ができなくなります	・採血 			・採血 	
活動・安静度	・制限はありません	(手術後) ・ベッド上安静です (体の向きは変えられますが、看護師がお手伝います) ・手術した方の腕が腫れる、しびれる際は直ぐに看護師にお知らせください	・安静制限がなくなります (初めての歩行時は看護師が付き添います) ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます ※手術した方の腕は医師の指示に従って動かしてください				【退院後の生活について】 (活動について) ・重いものを持つとリンパの流れが悪くなりむくみが生じるため、手術をしていない方の腕で持ちましょう ・リハビリテーションは、理学療法士の指示に従い行いましょう ・仕事を始める時期には個人差がありますので、医師と相談して決めましょう (入浴について) ・体を温めることで手術後の筋肉の「こわばり」を予防することができます ・傷を洗う時は、石鹸やボディソープを泡立てたでるように洗い、おさえ拭きをしましょう
食事	・制限はありません ・食事ができるのは、21時までです ・翌朝の飲水制限についてお伝えします	(手術前) ・麻酔科医が指示した時間以降は飲んだり、食べたりが出来ません (手術後) ・飲んだり、食べたりが出来ません ・医師の指示した時間から飲むことができます ・初めて飲む際は看護師が介助します	・医師の診察後に、昼食から開始します 	・制限はありません ・規則正しい食生活を送りましょう			
清潔	・必要時除毛を行います ・シャワー浴を行います	(手術前) ・肺炎予防のため歯磨きをしてください (手術後) ・医師の許可があればうがいはできます 	・肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください ・体拭きをします ・洗髪をします 	・傷の管が抜けた後に、医師の許可があればシャワー浴ができます 	【リンパ節を取った場合（リンパ節郭清の場合）】 ・手術した方の腕はリンパの流れが悪くなり、むくみがおきやすくなります ・強く圧迫することは避け、皮膚も弱くなるため、外傷や日焼けをしないように注意しましょう ・血圧測定や採血は、手術をしていない方の腕で行いましょう ・他院を受診する際は、申し出るようにしてください 【以下の症状があるときは、病院へご連絡ください】 ・傷口が化膿したり、赤く腫れる ・手術した側の腕のむくみが出てきた ・38℃以上の発熱 		
排泄	・制限はありません	・手術中に尿の管が入ります ・手術後に便意がある時にはナースコールでお知らせください	・歩くことができたなら尿の管を抜きます	・制限はありません			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術についての説明があります ・肺血栓症予防について説明をします ・麻酔科医より手術までに説明があります ・手術室の看護師から説明があります ・手術・麻酔・輸血の同意書を確認します ・手術に必要な物品を揃えます ・マニキュアを落として爪を切ってください ・手術当日は必ず化粧を落としてください ・手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します	ご家族様へ ・手術中は3階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声かけください ・貴重品はご家族で管理してください					【緊急連絡先】 月～金 時間内（8：30～16：30） 乳腺外科外来：0985-85-9885 総合予約室：0985-85-1225 土・日・祝日 時間外（16：30～8：30）3階東棟：0985-85-1769

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください