
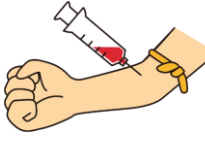
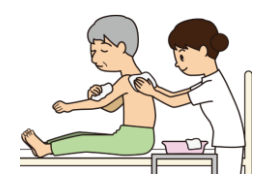




TAVI（経カテーテル大動脈弁置換術）を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	月日	入院：手術4日前～前日	手術当日（手術前）	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	退院：手術後8日目（入院13日目）		
達成目標		・経過について理解し手術の準備ができる		<ul style="list-style-type: none"> ・痛みによる苦痛がない ・重症不整脈がない ・深部静脈血栓症がない ・傷の腫れがない 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みによる苦痛がない ・重症不整脈がない ・深部静脈血栓症がない ・傷の腫れがない ・体重が1kg以上増加しない ・歩行することができる 					<ul style="list-style-type: none"> ・脈拍や血圧が安定している ・傷の腫れや赤みがない ・退院指導の内容が理解できる 		
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> ・持参された薬の確認を薬剤師が行います ・除毛を行います ・寝る前に下剤を服用します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に手術衣に更衣します ・2番目以降の手術は朝から点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着します ・手術後に弾性ストッキングを履きます ・体外式ペースメーカーが入ります ・痛みがある時は痛み止めの点滴をしますので我慢せずお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ・創部の確認を行い、必要に応じて消毒・ガーゼ交換を行います ・痛みの程度に合わせて鎮痛剤（点滴、内服薬）を使用します ・手術後はリハビリテーションを行います 							
検査		<ul style="list-style-type: none"> ・採血 ・レントゲン ・心電図 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血 ・レントゲン 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血 ・レントゲン ・体重測定 ・心エコー 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血 ・レントゲン ・体重測定 	<ul style="list-style-type: none"> ・体重測定 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血 ・レントゲン ・心エコー ・心電図 ・体重測定 					
活動・安静度		・制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はベッド上安静です ・麻痺の出現がないか確認します 	<ul style="list-style-type: none"> ・安静制限がなくなります（初めての歩行時は看護師が付き添います） ・状態に合わせて活動範囲を広げていきます 	<p>【退院後の生活について】 (内服薬について) ・抗凝固剤を内服している期間は、必ず医師の指示通りに内服するように気を付けてください ・他院や他科、または歯科、眼科など他の病院にかかる時は必ず診察前に抗凝固剤を内服していることを伝えてください ・抗凝固剤は毎日同じ時間に内服する事で、血液サラサラの状態を24時間均等に効果が続くものなので、飲み忘れたり、飲み間違えた場合はすぐに病院へ連絡してください ・ケガや打撲をすると出血が止まりにくいので注意しましょう</p> <p>(活動について) ・仕事や家事、車の運転は医師に許可を得てからにしてください ・退院後は、心負荷を軽減するために肥満予防に努め1週間に1回は体重測定を行いましょ</p>						
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・食事ができるのは、21時までです ・翌朝の飲水制限についてお伝えします 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医が指示した時間以降は飲んだり、食べたりができません 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲んだり食べたりできません 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があれば昼食から開始になります 							
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・手術前日は、除毛後にシャワー浴をしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・起床後は歯磨きをします ・肺炎予防のため舌も磨いてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染予防のため看護師介助のもとうがいをいたします 	<ul style="list-style-type: none"> ・肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください ・体拭きをします ・医師の許可があれば、傷にカバーをしてシャワーが浴ができます 	<p>(食事について) ・野菜・海藻類は、心臓や血圧に効果的で、便秘の予防にもなりますが、抗凝固剤を内服中の方はビタミンKの摂取が薬の効果を弱めるため、納豆や青汁は摂取しないでください ・抗凝固剤を内服中は、海藻類や緑黄色野菜等の摂取量には注意してください 例：ブロッコリー、キャベツ、レタス、にんじん、海藻、果物、チーズ、クロレラ ・刺激物を避けましょう ・カフェインは血管を収縮させるので控えましょう ・食塩を減らし、むくみを防止するためにも、1日の塩分摂取5～6g未満を目指しましょう ・動物性脂肪に多く含まれる飽和脂肪酸は、動脈硬化のもととなります ・余分な糖分や炭水化物は体内で、中性脂肪として皮下組織にたまり肥満となります</p>						
排泄		・制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> ・手術中に尿の管が入ります ・手術後に便意がある時にはナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ・状態にあわせて尿の管を抜きます 	<p>(入浴について) ・お風呂のお湯は38～40℃のぬるめにし、長時間の入浴は心臓に負担をかけるので注意しましょう ・脱衣所と浴室の温度差をなくすよう心がけましょう ※急激な温度差は血圧が変動し心臓に負担がかかります</p> <p>(排泄について) ・尿が減り、手足やまぶたがむくむ・体重が急激に増えたときは外来受診をしましょう ・毎日排便が出るように調整しましょう ・繊維の多いものを食べたり、必要な時は緩下剤を医師に依頼しましょう</p> <p>【以下の症状があるときは、病院へご連絡ください】 ・傷口が化膿したり、赤く腫れる ・動悸がする ・胸痛がある ・38℃以上の発熱</p> <p>【身体障害者福祉法について】 ・弁置換手術後の患者さんはすべて1級の身体障害者認定が受けられます ・手術前3・4級認定であった方は再申請の手続きができます ・ご自身で申告ですので、ご不明なことは患者支援センターへご相談ください</p>						
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> ・主治医より手術についての説明があります ・肺血栓症予防について説明をします ・麻酔科医より手術までに説明があります ・手術室の看護師から説明があります ・集中治療室入室時は説明があります ・手術・麻酔・輸血の同意書を確認します ・手術に必要な物品を揃えます ・マニキュアを落として爪を切ってください ・手術当日は必ず化粧を落としてください ・手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はICU（集中治療室）に入室します <p>ご家族様へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術中は3階デイルームで待機してください ・場所を移動される時は必ずスタッフへお声かけください ・貴重品はご家族で管理してください 	 <p style="text-align: center;">おだいに</p>							
 <p style="text-align: center;">なんでも ご相談 ください</p>												

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください

宮崎大学医学部附属病院

【緊急連絡先】
 月～金 時間内（8：30～16：30） 心臓血管外科外来：0985-85-9885
 総合予約室：0985-85-1225
 土・日・祝日 時間外（16：30～8：30） 3階東病棟：0985-85-1769