













# 甲状腺全摘出術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

項目	入院：手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目～4日目	退院：手術後5日目（入院7日目）
達成目標	・経過について理解し手術の準備ができる		・出血がない ・テタニー症状がない ・痛みによる苦痛がない ・むせに注意し食事を摂取することができる			・痛みが調整できる ・退院指導を理解することができる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参された内服薬を確認します</li> <li>21時に翌日の排便を促す薬を内服します</li> <li>切開部に印をつけます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術衣に更衣し、弾性ストッキングを履きます</li> <li>2番目以降の手術は朝から点滴をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術から帰って来たら心電図、フットポンプを装着します</li> <li>痛みがある時は痛み止めの点滴をしますので我慢せずお知らせください</li> <li>手や口の周りの違和感（しびれやこわばり）がある場合はお知らせください</li> <li>傷部に管（ドレーン）が入ります</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>傷の確認を行い、必要に応じて消毒やガーゼ交換を行います</li> <li>創部の観察を行います</li> <li>状態にあわせて歩行練習を開始します</li> <li>離床ができればフットポンプをはずします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を抜きます</li> <li>ドレーンを抜きます</li> </ul>	<p>【退院後の生活について】 (内服について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>薬は正しく内服し、自己判断で中止しないようにしましょう</li> <li>他の病気で薬が処方された場合は、医師に相談しましょう</li> <li>甲状腺全摘の場合は、甲状腺ホルモンやカルシウム剤の内服が必要になります</li> </ul> <p>(活動について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>テキストに沿ってリハビリテーションと傷のテープを貼り直してください</li> <li>傷に紫外線が当たると、傷跡が残りやすくなりますスカーフなど使用し覆うとよいでしょう</li> </ul> <p>(入浴について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>傷は擦らずに泡で洗い、抑え拭きしてください</li> <li>傷に貼っている白いテープは自然に剥がれます</li> </ul> <p>(食事について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カルシウムを多く含む食事食品を取りましょう 例：牛乳・小魚・ゴマ・豆腐・ヨーグルト</li> <li>カルシウムの吸収を助ける動物性たんぱく質やビタミンDを含む食事を心掛けましょう 例：鮭・干しシイタケ</li> </ul> <p>【テタニー症状について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>甲状腺を切除すると血液中のカルシウムが少なくなり、手のしびれ・唇のこわばりなどの症状が出現することがあります</li> </ul> <p>【以下の症状があるときは、病院へご連絡ください】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>首のしびれや腫れ、飲み込みにくさ、手のしびれ・唇のこわばり（テタニー症状）などの症状出現時はご連絡ください</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>超音波検査</li> <li>採血</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>レントゲン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、レントゲン等の検査がある時はお伝えします</li> </ul>	
活動・安静度	・制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です（体の向きは変えられますが看護師がお手伝いします）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静制限がなくなります（初めての歩行時は看護師が付き添います）</li> <li>状態に合わせて活動範囲を広げていきます</li> <li>首を伸展させないように気をつけてください</li> </ul>	・制限はありません	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食まで食事はできます</li> <li>21時以降の食事はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科医が指示した時間以降は飲んだり、食べたりが出来ません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり、食べたりが出来ません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>水の飲みこみを確認後に食事を開始します</li> </ul>	・制限はありません	
清潔	・シャワー浴をしてください	<ul style="list-style-type: none"> <li>起床後は歯磨きをします</li> <li>肺炎予防のため舌も磨いてください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があればうがいできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肺炎予防のために歯磨きは必ず行ってください</li> <li>体拭きをします</li> <li>洗髪をします</li> <li>傷の管が抜けた後に、医師の許可があればシャワー浴ができます</li> </ul> 		
排泄	・制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿の管が入ります</li> <li>手術後に便意がある時にはナースコールでお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行ができれば尿の管を抜きます</li> </ul>	・制限はありません	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より手術についての説明があります</li> <li>肺血栓症予防について説明をします</li> <li>麻酔科医より手術までに説明があります</li> <li>手術室の看護師から説明があります</li> <li>集中治療室入室時は説明があります</li> <li>手術・麻酔・輸血の同意書を確認します</li> <li>手術に必要な物品を揃えます</li> <li>マニキュアを落として爪を切ってください</li> <li>手術当日は必ず化粧を落としてください</li> <li>手術入室時間・手術時間・家族の来院する時間について説明します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はICU（集中治療室）に入室します</li> </ul> <p>ご家族様へ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術中は3階デイルームで待機してください</li> <li>場所を移動される時は必ずスタッフへお声かけください</li> <li>貴重品はご家族で管理してください</li> </ul>	 <p>なんでも ご相談 ください</p> 			<p>【緊急連絡先】 月～金時間内（8：30～16：30） 消化器外科外来：0985-85-9885 総合予約室：0985-85-1225 土・日・祝日時間外（16：30～8：30）3階東病棟：0985-85-1769</p> 

※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください

宮崎大学医学部附属病院