

胃ESDを受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

| 項目                               | 月日<br>入院/治療前日  | 治療当日   | 治療後1日目  | 治療後2日目   | 治療後3日目  | 治療後4日目    | 治療後5日目   |
|----------------------------------|--|--|---|--|---|-----------|--|
| 達成目標                             | ・経過について理解できる   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・血を吐かない</li> <li>・黒色便がない</li> <li>・腹痛がない</li> <li>・顔色がよい</li> </ul>   |   |  |   |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・血を吐かない</li> <li>・黒色便がない</li> <li>・発熱がない</li> <li>・腹痛がない</li> <li>・顔色がよい</li> </ul> |
| 治療・薬剤<br>(点滴・内服)<br>・処置<br>・リハビリ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・内服薬は全て看護師に渡してください</li> <li>・内服薬は変更または中止になることがあります</li> <li>・治療前日分の胃薬の内服があります</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・検査着に着替えます</li> <li>・血栓予防のため弾性ストッキングを、治療後1日目の午前中まで着用します</li> </ul>    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示で内服を開始します</li> </ul>  |   |           |  |
|                                  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴が開始になります</li> <li>・医師の指示で抗生剤の点滴が開始になることがあります</li> </ul>            |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴終了</li> </ul> |           |  |
| 検査                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・採血・尿検査</li> <li>・レントゲン撮影</li> <li>・心電図</li> <li>・肺機能</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・輸血検査</li> <li>・治療後にレントゲン撮影</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・採血 </li> </ul>         |  |   |           |  |
| 活動・安静度                           | ・制限はありません  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・治療後1時間はベッド上安静です</li> <li>・麻酔の状況によっては抑制をする場合があります</li> </ul>          | ・病棟内制限なし  | ・院内制限なし  |   |           |  |
| 食事                               | ・21時以降は絶食、飲水はできません   | ・絶食で、飲水もできません  | ・飲水は、主治医の許可が出てから行います  | ・主治医の許可が出たら3分粥から開始になります  | ・5分粥の予定です   | ・7分粥の予定です | ・全粥食の予定です  |
| 清潔                               | ・制限はありません、シャワー浴ができます   | ・治療当日はシャワー浴はできません  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体拭きができます </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴ができます </li> </ul>  |   |           |  |
| 排泄                               | ・制限はありません  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・治療前は制限はありません</li> <li>・治療後1時間のベッド上安静後に、看護師付き添いで、トイレ歩行可能です</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレには一人で歩いて行けます</li> </ul>  |  |   |           |  |
|                                  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・便に血が混ざったり、黒っぽい便が出た時は、流さずにナースコールを押してください</li> </ul>                   |   |  |   |           |  |
| 患者様及びご家族への説明<br>栄養指導<br>服薬指導     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院生活についてのオリエンテーションを行います</li> <li>・クリニカルパスに沿って、治療の説明を行います</li> <li>・治療の同意書は、医師または看護師にお渡しください</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・吐物に血液混入がある時は、看護師にお知らせ下さい</li> </ul>                                  |   | <p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴は1週間後以降にし、長湯は控えましょう</li> <li>・排便に血液がついたり、黒っぽくないか観察をしましょう</li> <li>・重いものを持ったり、無理な運動はしないようにしましょう</li> <li>・力仕事をしている方は、仕事開始について主治医に確認して下さい</li> <li>・酒、タバコは治癒を遅らせる原因になります</li> <li>・胃に刺激を与える食品は避け、よく噛んで食べ、油物も控えましょう</li> <li>・過労や精神的な緊張は、潰瘍の治癒を遅らせますので規則正しい生活を心掛けましょう</li> <li>・入院生活で下肢の筋力が低下していることがありますので、転倒しないように気を付けましょう</li> <li>・処方されている薬は、指示通り内服しましょう。市販薬は医師に相談してから使用しましょう</li> <li>・自分の体に不調を感じたり、気になることがあれば外来を受診しましょう</li> </ul> |   |           |  |
|                                  |  |  |   | <p>【連絡先】</p> <p>宮崎大学医学部附属病院<br/>           平日時間内：内科外来 0985-85-9883<br/>           土・日・時間外：3階西病棟 0985-85-1745</p>   |   |           |  |



※この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。