

# 鼠径リンパ郭清術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日	手術前日 入院					
		手術当日 (手術前)	(術後)	術後1~3日目	術後4~6日目	術後7日目	術後8~12日目 退院
達成目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>疾患や治療について理解できる</li> <li>手術や手術後の後遺症について理解できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に向け心身の準備が整っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>疼痛時は医療者に伝えることができる</li> <li>呼吸苦や何か症状がある時には医療者に伝えることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>疼痛時は医療者に伝えることができる</li> <li>創傷部の熱感や異常がある時は医療者に伝えることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示に基づいたリハビリが実践できる</li> <li>リンパ浮腫予防のためのスキンケアが理解できる</li> <li>日常生活の注意点が理解できる</li> </ul>	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置 リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> <li>内服中のお薬や使用されている軟膏は看護師へお渡し下さい (内服薬を継続するか、医師に確認後にお伝えします)</li> <li>入院中のお薬の管理方法は患者様とご相談の上決めさせていただきます</li> <li>夜9時に下剤を服用します。(医師の指示により変更となる場合もあります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝6時頃に血圧を測定します</li> <li>毎日服用されているお薬は医師の指示に従い服用して下さい</li> <li>下着はとって手術着に着替えます</li> <li>弾性ストッキングをはきます</li> <li>コンタクトレンズ・メガネ・入れ歯・アクセサリを外します</li> <li>2番目以降の手術の方は点滴を行います</li> <li>医師、看護師と歩いて3階の手術室に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段から服用されているお薬は医師の指示に従い服用していただきます</li> <li>翌朝まで持続点滴となります。抗生物質の点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬は通常通りの服用が可能です</li> <li>点滴で朝・夕1日2回抗生物質の投与を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状況をみて内服薬をお返しします</li> </ul>	
処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術される側の足の付け根から太ももまでの除毛を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔からしっかり目が覚めるまで酸素吸入を行います</li> <li>傷口には管が入っています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が傷口の消毒を行います</li> <li>傷口の管は排液量により抜かれます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>傷口の状態に応じ抜糸を行います</li> </ul>	
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、レントゲン撮影があります</li> <li>肺機能、心電図検査をする場合があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図モニターを装着します</li> <li>酸素濃度モニターを装着します</li> </ul>				
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術まで病室でお過ごしください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>手術した側を下にした横向きはできません。医師の指示により少しずつ体を起こしていきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の状態に応じ歩行を開始します</li> <li>初めての歩行時は看護師と一緒に歩きます</li> </ul>	
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食までは食べていただき、その後は麻酔科医師の指示に従ってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前は絶食となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示でたら飲水・食事が行えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>通常通り食事ができます</li> </ul>		
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>通常通り入浴を行ってください (除毛の必要な方は除毛後に入浴してください)</li> <li>手術後はしばらく入浴できませんので洗髪も行ってください</li> <li>爪を切り、マニキュアは落とします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に希望があれば朝早くシャワー浴を行えます。看護師に声をかけてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴は行えません。清拭を行います</li> <li>入浴できない間、洗髪や足浴を予定しています。看護師にご確認ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の状態に応じ入浴が可能となります</li> <li>入浴後に看護師が傷口の状態を観察します</li> </ul>	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術10分前に排尿をお済ませください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿をだすための管が入ります</li> <li>排便はベッド上になるので看護師をお呼びください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>状態が安定していれば、尿管を抜きトイレ歩行が可能です</li> </ul>	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活についてオリエンテーションを行います</li> <li>看護師が、体の状態についてお話を伺います</li> <li>手術に向けての説明を看護師が行います。(詳しくは入院生活のしおり：手術を受けられる患者様へをご確認ください)</li> <li>医師から手術についての説明があります</li> <li>麻酔科医師の診察・説明があります</li> <li>手術室看護師からの説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は7階の病室かデイルームでお待ちください</li> <li>病棟を離れる場合はスタッフステーションまで声をかけてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後、医師からご家族に説明があります</li> <li>痛みがある場合は我慢せずにお申し出ください。鎮痛剤を投与します</li> <li>管がたくさん入っていますので誤って抜いてしまわないように体を動かす際はナースコールで看護師をお呼びください</li> </ul>	<p>【退院後の注意事項について】</p> <p>[入浴] リンパ節郭清術を受けた手足はむくみを生じやすく感染しやすいため、毎日シャワー浴し、皮膚の清潔を保ちましょう</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>入浴時に優しく手で洗い、激しくこすらないようにしましょう</li> <li>シャワーは可能ですが、湯船につかるのは医師の許可を得てからにしてください</li> </ol> <p>[外出] 1) 体力が戻るまでは、人の多い所への外出はなるべく避け、マスクを着用しましょう</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>鼠径部のリンパ節郭清術を受けられた方は、長時間の立位や歩行は負担になります。休憩を入れながらの歩行を心がけましょう</li> </ol> <p>手術後は感染しやすい状態にあります。以下の症状がある時は、病院へご連絡ください</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>傷からの出血</li> <li>傷に膿ができたり、赤く腫れたとき</li> <li>38℃以上の発熱</li> <li>傷口の強い痛み</li> </ol> <p>退院後初回再診日まで、不明なこと不安なことがありましたら、下記連絡先に、お電話を下さい</p> <p>宮崎大学医学部附属病院 皮膚科外来 0985-85-9317 皮膚科病棟 0985-85-1898 総合予約室 0985-85-1225</p> <p>※時間外 (17:00~8:00) は病棟に電話をおかけください</p>	<p>おだいじに</p>	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。