
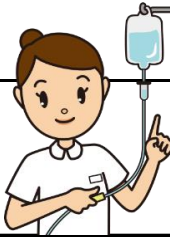
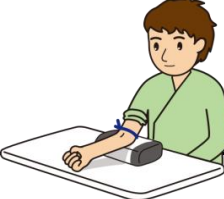
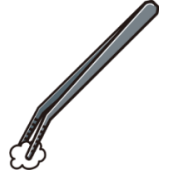





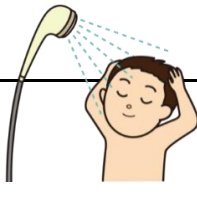





腋窩リンパ節郭清術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日	手術前日		手術当日（手術前）		手術後 1～3 日目		手術後 4～6 日目		手術後 7～12 日目 退院	
達成目標		<ul style="list-style-type: none"> 疾患について理解している 手術や手術後の後遺症について理解している 		<ul style="list-style-type: none"> 手術に向け心身の準備が整っている 術後の状態が具体的にイメージ出来ている 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みや呼吸苦等がある時には医療者に伝えることができる 		<ul style="list-style-type: none"> 創傷部の痛みがある時には医療者に伝え、緩和することができる 創傷部の熱感や異常を感じる時は医療者に伝えることができる 		<ul style="list-style-type: none"> 指示に基づいたリハビリが実践できる リンパ浮腫予防のためのスキンケアが理解できる 日常生活の注意点が理解できる 	
治療・薬剤 （点滴・内服） ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> 内服中のお薬や使用されている軟膏は看護師へお渡し下さい。内服薬を継続するか、医師に確認後にお伝えします 眠前に下剤を服用します。（医師の指示により変更となる場合もあります） 		<ul style="list-style-type: none"> 朝6時に血圧測定を行います 毎日服用されているお薬は医師の指示に従い服用します 下着をとって手術着に着替えます 弾性ストッキングをはきます リストバンドは手術される反対側の腕に装着してください コンタクトレンズ・メガネ・入れ歯・アクセサリーを外してください 医師・看護師と歩いて3階の手術室に行きます 		<ul style="list-style-type: none"> 翌朝まで持続点滴です 抗生剤の点滴を行います 		<ul style="list-style-type: none"> 朝と夕の2回、抗生剤の点滴を行います 			
処置		<ul style="list-style-type: none"> 手術される側の腋窩～上肢の除毛を行います 				<ul style="list-style-type: none"> 普段から服用されているお薬は医師の指示に従い服用していただきます 		<ul style="list-style-type: none"> 疼痛がある場合は我慢せずにお申し出ください。鎮痛剤を投与します 		<ul style="list-style-type: none"> 状況を見て内服薬をお返しします 	
検査		<ul style="list-style-type: none"> 採血があります レントゲン撮影があります 		<ul style="list-style-type: none"> 麻酔からしっかり目が覚めるまで酸素吸入を行います 傷口には管が入っています 		<ul style="list-style-type: none"> 医師が傷口の消毒を行います 傷口の管は排液量により抜かれます 				<ul style="list-style-type: none"> 傷口の状態に応じ抜糸を行います 	
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 転倒予防のため必ず踵のある靴を履きましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 手術まで病室でお過ごしください 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後心電図モニターをつけます 		<ul style="list-style-type: none"> 三角巾をして傷口の安静を保ちます 医師の許可で歩行を開始します 		<ul style="list-style-type: none"> 三角巾を使用して歩行できます 傷の状態を見ながら上肢のリハビリを開始します 	
食事		<ul style="list-style-type: none"> 夕食までは食べていただき、その後は麻酔科医師の指示に従ってください 		<ul style="list-style-type: none"> 絶食となります 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示で飲水・食事が行えます 		<ul style="list-style-type: none"> 通常通り食事ができます 			
清潔		<ul style="list-style-type: none"> 通常通り入浴を行ってください（除毛の必要な方は除毛後に入浴してください） 髪も洗います 爪を短く切り、マニキュアは落とします 		<ul style="list-style-type: none"> 手術前に希望があれば朝早くシャワー浴を行います。看護師に声をかけてください 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴は行えません。清拭を行います 入浴できない間は、洗髪や足浴を計画して行います 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴は行えません。清拭を行います 入浴できない間は、洗髪や足浴を計画して行います 		<ul style="list-style-type: none"> 傷口の状態に応じシャワー浴が可能となります。入浴後に看護師が傷口の状態を観察します 	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術10分前に排尿をお済ませください 		<ul style="list-style-type: none"> 排尿のための管が入っています 排便はベッド上になりますので看護師をお呼びください 		<ul style="list-style-type: none"> 排便はトイレで行えます 		<ul style="list-style-type: none"> 状態が安定していれば、尿の管を抜きトイレ歩行が可能です 	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> 入院生活についてのオリエンテーションを行います 看護師が体の状態についてお話を伺います 入院中の生活についての説明をします。手術に向けての詳しい説明は、入院生活のしおり：手術を受けられる患者様へをご確認ください 医師から手術についての説明があります 麻酔科医師の診察・説明があります 手術室看護師からの説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ご家族は7階の病室かデイルームでお待ちください 病棟を離れる場合はスタッフステーションまで声をかけてください 		<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後、医師からご家族に説明があります 管がたくさん入っていますので誤って抜いてしまわないように体を動かす際は看護師をお呼びください 		<p>【退院後の注意事項について】</p> <p>【入浴】 リンパ節郭清術を受けた手足はむくみを生じやすく感染しやすいため、毎日シャワー浴し、皮膚の清潔を保ちましょう。 1) 入浴時に優しく手で洗い、激しくこすらないようにしましょう 2) シャワーは可能ですが、湯船につかるのは医師の許可を得てからにしてください</p> <p>【外出】 1) 体力が戻るまでは、人の多い所への外出はなるべく避け、マスクを着用しましょう 2) 鼠径部のリンパ節郭清術を受けられた方は、長時間の立位や歩行は負担になります。休憩を入れながらの歩行を心がけましょう</p> <p>手術後は感染しやすい状態にあります。以下の症状がある時は、病院へご連絡ください。 1) 傷からの出血 2) 傷に膿がでたり、赤く腫れたとき 3) 38℃以上の発熱 4) 傷口の強い痛み</p>		<p>退院後初回再診日まで、ご不明、ご不安なことがありましたら、下記連絡先に、お電話を下さい</p> <p>宮崎大学医学部附属病院 皮膚科外来 0985-85-9317 皮膚科病棟 0985-85-1898 総合予約室 0985-85-1225 ※時間外（17：00～8：00）は病棟に電話をおかけください</p> 	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。