

# 肝生検を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日		退院	
	入院（検査前日）	検査前		検査後
達成目標	・ 検査内容を理解し、不安や疑問を医療者に伝へ解決できる		・ 症状を医療者に伝えることができる ・ ベッドで安静に過ごすことができる	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・ 処置 ・ リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 夜9時に下剤を内服します</li> <li>・ 眠れない方はご希望があれば安定剤を内服することもできます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 内服中の薬は、普段通りに内服します</li> <li>・ 昼の内服薬は中止です</li> <li>・ 午前中に点滴を開始します</li> <li>・ 検査時間になったら看護師と5階の検査室に移動します</li> <li>・ 検査前に緊張と痛みを和らげる注射をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 安静時間が過ぎたら、傷の消毒をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 腹部エコー後に傷の消毒をします</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 採血があります</li> <li>・ レントゲン撮影があります</li> <li>・ 心電図検査があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 肝生検は午後からです</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 帰宅して4時間後に採血があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 朝食前に採血と腹部エコー検査があります</li> </ul>
活動・安静度	・ 制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1時間は右を下にして寝ます</li> <li>・ その後4時間は上向きで寝ます</li> <li>・ 明日の朝までトイレ以外はベッド上安静です</li> <li>・ 検査後に初めて歩行する時は、看護師と一緒に移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 腹部エコーが終わるまで、トイレ以外はベッド上で安静に過ごします</li> </ul>
食事	・ 制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 朝食は食べます</li> <li>・ 昼食は絶食です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 検査後～3時間までは食事・飲水ができません</li> <li>・ 5時間の安静後、採血結果に問題がなければ安静解除後に夕食を食べることができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 腹部エコーが終わったら朝食を食べます</li> </ul>
清潔	・ 検査前までに入浴してください		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ シャワー浴はできません。タオルで拭く程度にしてください</li> </ul> 	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 安静時間中は寝たままで尿器に排尿します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トイレには歩いて行きます</li> </ul>
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 入院生活と検査についてのオリエンテーションを行います</li> <li>・ 状況によっては、追加の検査がある場合があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 普段飲んでいる薬のことで困ったこと等があれば、主治医か看護師にご相談ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 安静解除後に初めてトイレに行くときは、看護師と一緒に移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ シャワー浴は明日以降に入ってください</li> <li>・ 入浴は明後日から可能です</li> <li>・ 次回の外来受診日は主治医に確認してください</li> </ul> 

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。

宮崎大学医学部附属病院