

# 腎瘻造設術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日		手術後1日目	手術後2～4日目	手術後5日目～退院
	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に対して分からないことや不安なことを医療者に表出し、精神面・身体面を整えて手術を受けることができる</li> <li>手術後の経過が理解でき、不明点があれば医療者に質問し解決できる</li> <li>手術に必要な物品の準備ができる（T字帯1～2枚、バスタオル1枚、ストローまたは薬のみ）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血圧や呼吸状態が安定している</li> <li>創部からの異常出血がない</li> <li>痛みや気分不良時は医療者に伝えることができる</li> <li>手術後の禁止事項が守れる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>感染徴候なく経過することができる</li> <li>痛みや気分不良時は医療者に伝えることができる</li> <li>水分を1日1000ml程度摂取できる</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日の寝る前に下剤を飲みます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>翌日の朝まで点滴があります</li> <li>心電図モニターと酸素濃度のモニターをつけます</li> <li>フットポンプを装着します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>腎瘻挿入部の消毒をします</li> <li>初めは医師・看護師が行いますが退院へ向けてご自身でできるように説明・指導をさせていただきます</li> </ul>
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> <li>転倒予防のため必ず踵のある靴を履きましょう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示で歩くことができます</li> <li>最初の歩行は看護師が介助いたします</li> <li>点滴や尿の管を引っ張らないように気をつけてください</li> <li>尿の管は腰より低い位置に持ってください</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食よりお部屋に配膳します</li> <li>絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水、食事はできません</li> <li>うがいはできます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示で飲水が始まります</li> <li>その後食事が始まります</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーに入ってください。必要な方は介助します</li> <li>手足の爪切りを行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーや体拭きはできません</li> <li>歯磨きはベッドで行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます</li> <li>医師の許可が出れば尿の管が入ったままでもシャワーに入れます</li> <li>洗髪や足を洗うことは患者さんと話し合いながら計画を立てていきます</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が入っています。手術後一週間程度はそのままです</li> <li>便秘があれば、医師と相談し下剤の内服を開始します</li> </ul>		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟クラーク（事務職員）が病棟の案内を行います</li> <li>クリニカルパスに沿って手術前オリエンテーションを実施します</li> <li>主治医・麻酔科医より手術について説明があります</li> <li>主治医・麻酔科医より渡される同意書にサインを行い、ナースステーションまでお持ちください</li> <li>手術室の看護師より説明があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術衣に着替えます</li> <li>ご家族は、手術入室前までには直接病室へお越しください</li> <li>手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は7階の病室かデイルームでお待ちください。（手術室の前では待機しないでください）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>深部静脈血栓症を予防するための弾性ストッキングです。脱ぐ際には看護師からお知らせします</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>準備するもの</li> <li>T字帯2枚</li> <li>バスタオル1枚</li> <li>ストロー又は薬のみ</li> <li>診断書のご希望がある場合は外来ナースステーションまで申請してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に医師から手術の説明があります</li> <li>血栓を予防するために、膝が曲がるようになれば、足首のそり返しや足の曲げ伸ばしをしましょう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より、今後の外来受診や治療予定についての説明があります</li> <li>看護師が退院後の生活についてパンフレットに沿って説明します</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟クラーク（事務職員）が会計票、看護師が預っている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください</li> <li>退院後初回再診日まで、ご不明、ご不安なことがありましたら、下記連絡先にお電話をください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>宮崎大学医学部附属病院</li> <li>泌尿器科外来 0985-85-9317</li> <li>泌尿器科病棟 0985-85-1898</li> <li>総合予約室 0985-85-1225</li> <li>※時間外（17:00～8:00）は病棟に電話をおかけください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>なんでもご相談ください</li> </ul>

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。