

# 水圧療法術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日		手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目退院	
	手術前日 入院	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目退院		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に対して分からないことや不安なことを医療者に表出し、精神面・身体面を整えて手術を受けることができる</li> <li>手術後の経過が理解でき、不明点があれば医療者に質問し解決できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後必要な処置を受け入れることができる</li> <li>痛みや気分不良時は医療者に伝えることができる</li> <li>手術後の安静が守れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや気分不良時は医療者に伝えることができる</li> <li>水分を1日1000ml程度摂取できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>排尿時痛や尿漏れ等の症状が出現した時は、医療者に伝えることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みなどの自覚症状が出現した時、医療者に伝えることができる</li> <li>日常生活の注意点について理解できる</li> <li>退院後異常があるときは、早めに連絡し受診する事ができる</li> </ul>			
治療・薬剤(点滴・内服)・検査・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服しているお薬は一度預かります。続けて飲む場合は説明します</li> <li>手術後しばらくは内服薬は看護師が配ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示された薬のみ内服します</li> <li>手術衣に着替えます</li> <li>弾性ストッキングを履きます</li> <li>1番目の方は8時頃に3階の手術室へ行きます</li> <li>2番目以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来てから手術室へ行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります。抗生物質の点滴があります</li> <li>心電図モニターと酸素濃度のモニターをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9時ごろ医師の診察があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>今まで飲んでた薬を再開します</li> <li>内服薬の自己管理が出来るまで看護師が配ります</li> </ul>			
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査の予定はありません</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>予定はありませんが、検査がある時はご説明します</li> </ul>			
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> <li>転倒予防のため必ず踵のある靴を履きましょう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示で歩くことができます。最初の歩行は看護師が介助いたします</li> <li>点滴や尿の管を引っ張らないように気をつけてください</li> <li>排便時は力まないようにしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>排便時は力まないようにしてください</li> </ul>			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食よりお部屋に配膳します</li> <li>絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲み、食事はできません</li> <li>うがいはできます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水や食事は医師の指示で開始となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーに入ってください。必要な方は介助します</li> <li>手足の爪切りを行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーや体拭きはできません</li> <li>歯磨きはベッドで行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示でシャワーに入れます</li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管が入っています</li> <li>便秘があれば、医師と相談し下剤の内服を開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜いて4時間しても尿が出ない時、血尿の時はお知らせください</li> </ul>				
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟クラーク(事務職員)が病棟の案内を行います・T字体(2~3枚)、バスタオル1枚、薬のみ又はストローをご準備ください</li> <li>クリニカルバスに沿って手術前オリエンテーションを実施します</li> <li>主治医・麻酔科医より手術について説明があります</li> <li>主治医・麻酔科医より渡される同意書にサインを行い、ナースステーションまでお持ちください</li> <li>手術室の看護師より説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は、手術室入室前までには直接病室へお越しください</li> <li>手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は7階の病室かデイルームでお待ちください。(手術室の前では待機しないでください)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に医師から手術の説明があります</li> <li>血栓を予防するために、膝が曲がるようになれば、足首のそり返しや足の曲げ伸ばしをしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、退院後の注意事項について【排泄】トイレに行きたいと思ったら、可能な範囲で我慢し、排尿の間隔を伸ばしましょう。排尿時に痛みがある場合は温めたタオルを膀胱の上、または会陰(肛門と膣の間)に置いて温めましょう。食後に痛みが増悪する場合は尿を希釈するために十分に水を飲むことも有効です。便秘は症状を悪化させるため、食物繊維と水分を取るよう心がけてください</li> <li>【食事】飲酒は再診日まで控えましょう。再診の際に医師にお尋ねください</li> <li>【運動】激しい運動は控えましょう。散歩から始め、痛みの少ない範囲で運動を行ってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より、今後の外来受診や治療予定についての説明があります</li> <li>病棟クラーク(事務職員)が会計票、看護師が預っている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください</li> <li>退院後初回再診日まで、ご不明、ご不安なことがありましたら、下記連絡先に、お電話をください</li> </ul>	<p>宮崎大学医学部附属病院</p> <p>泌尿器科外来 0985-85-9317 泌尿器科病棟 0985-85-1898 総合予約室 0985-85-1225</p> <p>※時間外(17:00~8:00)は病棟に電話をおかけください</p>	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。