

# 腰椎椎間板ヘルニア摘出術（LDH）を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日		手術後				
	入院日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～9日目	手術後10日目 退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に向けて体と心の準備ができる</li> <li>手術後の状態について、不明な点は医療者に質問し理解できる</li> <li>発熱がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な物品の準備ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静を守る事ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや吐き気、下肢の知覚や運動に異常がある際は医療者に伝えることができる</li> <li>足関節の底背屈運動をすることで、足の血流を促し肺塞栓を予防することができる</li> <li>腰部の安静を理解し、守ることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静度が理解できる</li> <li>ドレーンが抜けて離床できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創部の異変や発熱が持続するなど、異常を感じた場合はすぐに医療機関を受診することができる</li> <li>定期的な外来受診やリハビリテーション継続の必要性が理解できる</li> </ul>
治療・薬剤（点滴・内服） ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください</li> <li>21時頃に下剤を飲みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示された薬のみ内服します</li> <li>1番目の方は点滴を行い8時頃に手術室へ行きます</li> <li>2番目以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来てから手術室へ行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>今まで飲んでた薬を再開し、新たに鎮痛剤の内服が開始となります</li> <li>内服薬は看護師が配ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の消毒を行い、ドレーンを抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷口が見えるフィルム剤を貼付します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的な外来受診を行います</li> <li>退院後も続く内服薬がある場合は継続して内服します</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査や採血がある場合があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に採血があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食前に採血があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2階リハビリ室でリハビリテーションが始まります</li> <li>時間は朝に看護師が伝えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要な検査がある場合はお知らせします</li> <li>手術後7日目に採血とレントゲン撮影があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院までに傷を確認し抜糸します</li> <li>リハビリテーションを継続します</li> </ul>
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> <li>転倒予防のため必ず踵のある履きなれた靴を履きましょう</li> <li>タバコを吸ってはいけません</li> <li>深呼吸の訓練をしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>腰部の安静のため、1人で体の向きを変えることはできません</li> <li>ナースコールでお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドレーンの抜去防止のためにベッドの操作は看護師が行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コルセットを装着し、歩行器で歩行を開始します</li> <li>初回の歩行は医師または看護師とを行い、医師の許可があるまで必ず看護師と一緒に移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があるまでコルセットは外せません。正しい位置で、しっかりと締めます</li> <li>重い荷物を持ちたり、腰をひねる、過度に腰を曲げるなどの動作は避けて下さい</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食よりお部屋に配膳します</li> <li>食事でアレルギーがある方はお知らせください</li> <li>絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科医師の指定された時間まで水分（水・お茶のみ）を摂ることができます</li> <li>絶飲絶食の時間をお守りください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食です。飲水は主治医の許可を得て開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前と同じ食事が始まります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可が出るまでシャワーには入れません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーの許可が出たら、必要に応じてシャワーの介助をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>滑り止めや浴用椅子を使用し、転倒しないように注意して下さい</li> <li>腰をかがめられないため、柄つきブラシがあると便利です</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーに入ってください</li> <li>介助が必要な方は介助します</li> <li>手足の爪切りを行います</li> <li>化粧やマニキュア等はとってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーや体拭きはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体拭き、洗髪を患者さんと一緒に計画を立てて行います</li> <li>医師の許可が出るまでシャワーには入れません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を入れたままです</li> <li>便秘がある時は看護師にお知らせください。ベッド上安静のため、オムツや便器を使用しての排泄となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜きます</li> <li>排尿、排便の状況が、手術前と違う時にはお知らせください</li> <li>排尿と排便はトイレで行う事ができます</li> <li>トイレや移動の際はナースコールでお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>和式トイレにはかぶせ式便座を使用しましょう</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示がなければ、特に制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟クラーク（事務職員）が病棟の案内を行います</li> <li>クリニカルパスに沿って手術前オリエンテーションを行います</li> <li>主治医から手術説明、麻酔科医師から麻酔の説明があります。同意書を記入し看護師に渡してください</li> <li>手術説明同意書 麻酔同意書 輸血同意書 特定製剤由来同意書 リハビリテーション同意書</li> <li>術後は、病室が変わることがありますので部屋移動について看護師が説明します</li> <li>【ご家族の方へ】</li> <li>ご家族も病室へ入室の際は、部屋の前で手指消毒をお願いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>化粧はしてはいけません</li> <li>指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布をはずしてください</li> <li>手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます</li> <li>トイレを済ませストレッチャーに乗り3階の手術室へ行きます</li> <li>ご家族は、手術室入室前までに直接病棟へお越しください</li> <li>手術中、ご家族は2階のデイルームでお待ちください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後は、可能な限り足首の底背屈運動をしてください</li> <li>床ずれや合併症予防のために、ヒップアップをしましょう</li> <li>足の痺れや痛みなどが強くなった時はすぐに看護師へお知らせください</li> <li>主治医より、患者さん・ご家族へ手術の経過の説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コルセットを正しく装着し、腰部の安静に努めましょう。コルセットで接触面が赤くなったり、痛みがある時は医療者に申し出てください</li> <li>水分をしっかりとること、足首の足背運動を心掛け、深部静脈血栓症予防に努めましょう</li> <li>履き慣れた靴を正しく着用し転倒・転落予防に努めましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟クラーク（事務職員）が会計票を、看護師が預っている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください</li> <li>退院後初回再診日まで、不明な点、不安な事がありましたら退院指導書に記載されている連絡先にご連絡ください</li> </ul>	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日までに以下の物品を準備してください</li> <li>T字帯2枚、平オムツ2枚（1階のローソンに売っています）、曲がるストローまたは薬のみ、必要時スプーンやフォーク</li> <li>手術当日より、病衣借用が必要となります（1日80円）ので、専用の申込用紙に記入し入院総案内受付に提出してください。使用しなくなった場合、使用中の手続きが必要ですので看護師へお申し出ください</li> <li>手術後はリハビリテーションが始まりますので、履き慣れた靴や動きやすいスリッポンを準備してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療保険等の診断書が必要な場合は、1階診断書窓口で手続きを行なってください。尚、書類作成には約2週間かかります</li> <li>後日コルセット代金の請求書が届きます。保険対象外となるため一旦自費となりますが、手続き後に返金されます</li> </ul>	<p>この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご承知ください。</p>	<p>なんでもご相談ください</p>			
手術の準備物品	<p>この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご承知ください。</p>						

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご承知ください。