

頸椎固定術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日	入院日 手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～14日目	手術後15日目 退院
達成目標		<ul style="list-style-type: none"> 手術や術後の状態について理解し、不安なことや疑問点は質問することができる 発熱がなく身体の準備が整っている 転倒・転落の危険性を理解し予防することができる 痛みの増強時に報告ができ疼痛緩和の処置を受けることで痛みが緩和したと言える 感染予防行動（手洗い・うがい・口腔ケア・シャワー）がとれる 	<ul style="list-style-type: none"> 手術や術後の状態について理解し、不安なことや疑問点は質問することができる 発熱がなく身体の準備が整っている 転倒・転落の危険性を理解し予防することができる 痛みの増強時に報告ができ疼痛緩和の処置を受けることで痛みが緩和したと言える 感染予防行動（手洗い・うがい・口腔ケア・シャワー）がとれる 	<ul style="list-style-type: none"> 自覚的な症状（両手・両足のしびれ、腕が上げにくい、肩が痛い、痺麻痺症状、尿や便が出にくい、吐き気や頭痛、胸部症状など）を医療者に伝えることができる 痛みが増強した際に報告ができ、疼痛緩和の処置を受けることができる 手術部位感染の危険性を理解し、感染予防行動（口乾、傷口の清潔の保持）がとれる 深部静脈血栓症予防の必要性を理解し、予防行動をとることができる 頸椎カラーや創部保護剤による皮膚トラブルを予防できる 	<ul style="list-style-type: none"> 体位変換を行い、褥瘡（床ずれ）の発生を予防できる ベッド上で頸部の安静を守ることができる 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリテーションの必要性を理解し実施できる 頸椎カラーを正しく装着することができ、頸部に負担をかけないよう注意できる 転倒の危険性を理解し、転倒を予防することができる 	<ul style="list-style-type: none"> ドレーンが抜けて歩行器歩行または車椅子に移乗できる 退院後の注意点について理解し不安なことや疑問点は質問することができる 	<ul style="list-style-type: none"> 創部の異変や発熱が持続するなど、異常を感じた場合にはすぐに医療機関を受診することができる 定期的な外来受診やリハビリテーション継続の必要性が理解できる
		<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください 21時頃に下剤を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 指示された薬のみ内服します 病棟で点滴をします ご家族と一緒に手術室へ行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでた薬を再開し、新たに鎮痛剤の内服が開始となります 内服薬は看護師が配ります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴、酸素マスク、ドレーン、尿の管が入ります 心電図モニターと肺塞栓症予防のために足にフットポンプをつけます 痛みがあるときは、痛み止めを点滴します 	<ul style="list-style-type: none"> 傷口の消毒を行い、ドレーンを抜きます 2階リハビリ室でリハビリテーションが始まります 時間は朝に看護師が伝えます 	<ul style="list-style-type: none"> 傷口が見えるフィルム剤を貼付します 必要時に貼り替えます 手術11日～14日目に剥がします
治療・薬剤（点滴・内服） 処置 リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> 頸椎カラーの計測があります 	<ul style="list-style-type: none"> ICUに入室します 病棟に戻ります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後に採血があります 朝食前に採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3日目と7日目に採血を予定しています 手術後7日目にレントゲン撮影を予定しています それ以外でも必要に応じて採血やレントゲン撮影を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	
検査		<ul style="list-style-type: none"> 採血やレントゲン撮影等がある場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後に採血があります 朝食前に採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3日目と7日目に採血を予定しています 手術後7日目にレントゲン撮影を予定しています それ以外でも必要に応じて採血やレントゲン撮影を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 転倒予防のため必ず踵のある靴を履きましょう タバコを吸ってはけません 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上ギヤッジアップが90度までできます 	<ul style="list-style-type: none"> 頸椎カラーの装着を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 初回の歩行や車椅子移乗は医師または看護師と一緒にいきます 医師の許可があるまで、看護師と一緒に移動しますので、トイレや移動の際は必ずナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	
食事		<ul style="list-style-type: none"> 昼食よりお部屋に配膳します 食事でアレルギーのある方はお知らせください 絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師の指定された時間まで水分（水・お茶のみ）を摂ることができます。絶飲絶食の時間をお守りください 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です。飲水は主治医の許可を得て開始します 手術前と同様の食事が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前と同様の食事が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	
清潔		<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入ってください。介助が必要な方は介助します 化粧やマニキュア等はとってください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーはできません 	<ul style="list-style-type: none"> 体拭き、洗髪を患者さんと一緒に計画を立てて行います 医師の許可が出るまでシャワーには入れません 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーの許可が出たら、必要に応じて介助します シャワー用の頸椎カラーを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示がなければ、特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管は入れたままです 便秘がある時は看護師にお知らせください。ベッド上安静のため、便器やおムツを使用している排泄となります 	<ul style="list-style-type: none"> ドレーン抜去後に尿の管を抜きます 排尿と排便はトイレで行う事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> 病棟クラーク（事務職員）が病棟の案内を行います クリニックバスに沿って手術前オリエンテーションを行います 主治医から手術説明、麻酔科医師より麻酔の説明があります。手術説明は家族同伴で行いますので、そのまま帰らずにお部屋でお待ちください 手術に必要な同意書を記入し、看護師に提出してください 手術後はICUに入室します。ご希望があればICUの見学を行います <p>【ご家族の方へ】</p> <ul style="list-style-type: none"> 病室へ入室の際は、部屋の前で手指消毒をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> 化粧をしてはけません 指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布を外してください 手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます トイレを済ませストレッチャーに乗り、3階の手術室へ移動します ご家族は、手術室入室前までに直接病室へお越しください 手術中、ご家族は2階のデイルームでお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より、患者・ご家族へ手術の経過について説明があります。ご家族の方は、手術終了後連絡がありましたら、ICUにお越しください 深部静脈血栓症予防のため足首の底背屈運動を行いましょ 	<ul style="list-style-type: none"> 頸椎カラーを正しく装着し、頸部の安静に努めましょう 頸椎カラーで後頭部や頸、前胸部が赤くなったたり、痛みがあるときは医療者に申し出てください 水分をしっかりとること、足首の底背屈運動を心掛け、深部静脈血栓症予防に努めましょう 履きなれた靴を正しく着用し転倒・転落予防に努めましょう <p>※詳細はパンフレットに書いていますので必ずご参照ください</p>	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	
手術の準備物品		<ul style="list-style-type: none"> 手術前日までにT字帯2枚、平オムツ2枚（1階のローソンに売っています）、曲がるストローまたは薬のみ、サランラップ（頸椎カラー防汚に使用）必要時スプーンやフォークを準備してください 手術のため、後ろと横の髪の毛を刈上げる必要があります。病院内の理容院でカットできます（理容院代金3000円が必要です） 手術当日より、病衣着用が必要となります（1日80円）ので、専用の申込用紙に記入し入院総合案内受付に提出してください。使用しなくなった場合、使用中止の手続きが必要ですので看護師へ申し出てください 手術後はリハビリテーションが始まりますので、履き慣れた靴や動きやすいスポンを準備してください 	<ul style="list-style-type: none"> 息がしづらい、喉の圧迫感がある、肩の痛みや手足の痺れが強くなった時、手足が動かしにくくなった時は、ナースコールで伝えましょう 床ずれや合併症予防のために、看護師と体位を変えます。体位を変えたい時にはナースコールでお知らせください 痛みがあるときは軽い痛みでも痛み止めを使いますのでナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります 医師の許可があるまで頸椎カラーは外せません。正しい位置で、しっかりと締めましょう 首を拭いたり、カラーを付け替える時などは首を動かさないようにしましょう。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらってください 			

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。
諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。

宮崎大学医学部附属病院



おたいたい
相談
ください