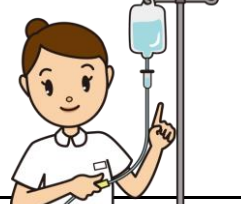


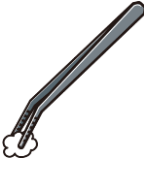
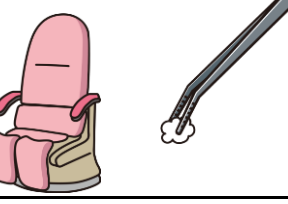





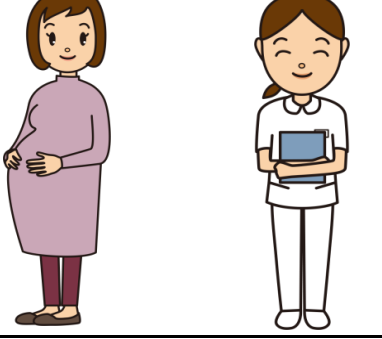







正常分娩（経膈分娩）をされる患者さんへ～母児同室の場合～

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日	陣痛開始から分娩まで	分娩後	産褥 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目(退院日)	
達成目標		不明な点や不安なことを表出し、精神面、身体面を整えて出産に臨むことができる	<ul style="list-style-type: none"> ・38度以上の発熱がなく、子宮復古が良好である ・母児同室を行い、必要な育児の技術を獲得できる 					発熱(38℃以上)がない 退院後の生活の留意点が言える	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> ・お腹の張りや赤ちゃんの状態をみます ・モニター(胎児心拍モニター)をつけます ・内診を行い、分娩の進行を判断します(分娩進行に伴い、適時行います) ・会陰切開、縫合の妨げになる部分の除毛を行います ・点滴を行います。母児標識ネームバンドを右手に装着します 	<ul style="list-style-type: none"> ・出血量や子宮収縮の状態、体温、血圧、脈拍等の観察を行います ・トイレまで歩行し気分不快がなければ、点滴を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮の収縮が悪い場合、子宮収縮剤を内服する場合があります ・痛みが強い場合は鎮痛剤を内服します 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷の消毒をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷の消毒をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷の消毒をします ・退院診察(母児ともに)を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・5日目健診を行います 	
検査			<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝朝食前に体重を測ります 					<ul style="list-style-type: none"> ・採血と検尿があります 	
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・子宮の収縮(陣痛)と赤ちゃんの状態を観察するモニターをつけるため、ベッド上で過ごします 	<ul style="list-style-type: none"> ・分娩室で2時間休んだ後、病室へ移動します 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 					
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・基本的に、自然分娩の場合は飲水、食事に制限はありません。しかし、場合によっては食事を制限することがあります。 ・誘導分娩を行っている場合は、食事はできませんが飲水に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲水、食事に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食です 					<ul style="list-style-type: none"> ・おだいじに 
清潔			<ul style="list-style-type: none"> ・分娩2時間後、体拭きを行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴ができます 					
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・陣痛の強さや、分娩の進行によりトイレ、ポータブルトイレ、さしこみ便器を使用します ・排尿ができない場合は、管で尿を出す場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ歩行を行います ・病室へ戻ってからの最初に歩行するときかトイレに行く際は、転倒の危険性があるので必ず、看護師をお呼びください 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ歩行を行います 					
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> ・分娩の進行状況や呼吸法についてお話しします 	<ul style="list-style-type: none"> ・母児同室に関する指導をします ・乳房マッサージ、初回授乳指導をします ・沐浴指導(見学)をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・母児同室(24時間)が始まります ・出血予防のため、赤ちゃんはビタミンK2シロップを内服します ・出生証明書をお渡しします ・聴力検査について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・沐浴指導(実施)をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院までに退院後の生活について、赤ちゃんの育児についてお話しします ・金曜日：調乳指導(ミルクの作り方、産後の栄養についての話)があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤い悪露が続く、血の塊が出る、悪臭がある、傷の痛みが増してくる、38℃以上の発熱や乳房にトラブルができた場合、赤ちゃんのことで心配なことがあれば、外来に連絡してください <p style="text-align: center;">産婦人科外来(平日8時30分～17時) 0985-85-9332 産婦人科病棟 0985-85-1746</p>		
その他		<ul style="list-style-type: none"> ・分娩室へは、夫または実母のどちらかお一人のみ入室できます ・分娩室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は4階エレベーター前のソファか病棟でお待ち下さい ・陣痛と胎児の状態を観察するためのモニターは患者様の同意を得た後に、医局やナースステーション・MFICUのフロア内でスタッフが観察させていただいています 	<ul style="list-style-type: none"> ・分娩後8時間経過した後、母体の状況を見て、看護師が赤ちゃんを面会にお連れします(ただし、8時間後が夜間の場合は、翌日の面会となります) 	<ul style="list-style-type: none"> ・母児同室(24時間)が始まります ・出血予防のため、赤ちゃんはビタミンK2シロップを内服します ・出生証明書をお渡しします ・聴力検査について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・希望のある方のみ同意を得た後に、赤ちゃんの聴覚検査を退院までに行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんは生後5日目にビタミンK2シロップを内服します ・退院後は14日目、21日目、1か月健診、以後1週間ごとに3か月まで内服します ・赤ちゃんの採血(先天性代謝異常の有無、黄疸の状態を調べます) ・10時退院予定です ・1か月健診の予約日はお知らせします 			

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。
諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。