















# 人工肩関節置換術を受けられる患者さんへ

患者氏名

主治医:

受け持ち看護師:

項目	月日 入院日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目 ~ 7 日目まで	手術後 8 日目 ~ 14 日目退院
<b>達成目標</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術や術後の状態について理解し不安なことや疑問点は質問することができる</li> <li>感染予防行動(手洗い・うがい、口腔ケア、シャワー等)がとれる</li> <li>転倒の危険性を理解し転倒を予防することができる</li> <li>手術に必要な物品の準備ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に向けて体と心の準備ができる</li> <li>食べたり飲んだり出来ないことが守れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静を守ることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドレーンが抜けて離床できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活の注意点が言える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の異変や発熱が持続するなどの場合はすぐに電話し医療機関を受診できる</li> </ul>
<b>治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください</li> <li>痛み止めが必要な時は申し出てください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示された薬のみ内服します</li> <li>1 番目の方は 8 時頃に手術室へ行きます</li> <li>2 番目以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来てから手術室へ行きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴、ドレーンがあります</li> <li>必要時輸血をします</li> <li>心電図モニターをつけます</li> <li>肩外転装具を装着し、肩を冷やす機械を着けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生物質の点滴があります</li> <li>今まで飲んでいた薬を再開します</li> <li>新たに鎮痛剤の内服が始まります</li> <li>内服薬は看護師が配ります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷を消毒し、ドレーンを抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活の注意点が言える</li> <li>良肢位・禁忌肢位が言える</li> <li>服の着脱や装具の装着が家族と共にできる</li> <li>感染予防行動(手洗い・うがい、口腔ケア、シャワー等)がとれる</li> <li>リハビリテーションに参加できる</li> <li>疼痛がコントロールできている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後も続く内服薬がある場合は継続して内服します</li> </ul> 
<b>検査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要な検査がある場合はお知らせします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に採血があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食前に採血があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて採血やレントゲン撮影を行います。随時お知らせします</li> </ul>		
<b>活動・安静度</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> <li>転倒予防のため必ず踵のある靴を履きましょう</li> <li>タバコを吸ってはいけません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>ドレーン抜去防止のために 1 人で体の向きを変えることはできません。ナースコールでお知らせください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示で歩行を開始します。それまではベッド上安静です</li> <li>ドレーンが入っている間はドレーンが抜けないように気を付けてください</li> <li>常に肩外転装具を装着してください</li> <li>初めて歩行する時は看護師が付き添います</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリテーションが始まります。</li> <li>リハビリテーション室は 2 階にあり、時間は朝に看護師が伝えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的な外来受診や、リハビリテーションを継続します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示通り、肩外転装具をつけて生活します。原則、医師の指示があるまでは装具を外せません</li> </ul> 
<b>食事</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食よりお部屋に配膳します</li> <li>絶対絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科医の指定された時間まで水分(水・お茶のみ可)を摂ることができます。絶対絶食の時間をお守りください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術当日は絶食になります</li> <li>飲水は主治医の許可を得て開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前と同様の食事が始まります</li> </ul> 			
<b>清潔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>前日までにシャワーに入ってください</li> <li>介助が必要な方は介助します</li> <li>手足の爪切りを行います</li> <li>化粧やマニキュアはとってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーや体拭きはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体拭きを行います</li> <li>医師の許可が出るまでシャワーには入れません</li> <li>洗髪や足を洗うことは患者さんと話し合いながら計画します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の抜糸が終わり、医師が傷を確認した後にシャワーの許可が出ます</li> <li>シャワーの許可が出たら介助します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可でシャワー浴ができます</li> <li>着替えたり、シャワー時などは、介助してもらいながら良肢位を保ちます</li> </ul>		
<b>排泄</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管は入れたままです</li> <li>便意がある時は、オムツか便器を使用してのベッド上で排泄します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜きます。排尿と排便はトイレで行う事ができます</li> <li>初めて歩行する時は看護師が付き添います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟クラーク(事務職員)が会計票、看護師が預けている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください</li> </ul> 	
<b>患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリニカルバスに沿って手術前オリエンテーションを実施します</li> <li>主治医から手術説明、麻酔科医から麻酔の説明があります。手術に必要な以下の同意書を記入し、看護師に提出してください</li> <li>手術説明同意書</li> <li>麻酔同意書</li> <li>輸血同意書</li> <li>特定製剤由来同意書</li> <li>リハビリ同意書</li> <li>【ご家族の方へ】</li> <li>病室へ入室の際は、部屋の前で手指消毒をお願いします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>化粧はしてはいけません</li> <li>指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布を外してください</li> <li>手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます</li> <li>トイレを済ませ 3 階の手術室へ移動します</li> <li>ご家族は、手術室入室前までには直接病室へお越しください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手の痺れや感覚が鈍い時は看護師にお知らせください</li> <li>手術後は主治医より家族に説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>良肢位が守れるように説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行が可能となったら、主治医の指示のもと弾性ストッキングを脱ぐことができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後初回再診日まで不明な点、不安な事がありましたら下記連絡先に電話してください</li> <li>◎平日 8 時～16 時 整形外科外来 (0985) 8 5 - 9 8 8 5</li> <li>◎時間外、土、日、祝日 2 階東病棟 (0985) 8 5 - 1 7 4 3</li> </ul> 	
<b>手術の準備物品</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日までに以下の物品を準備してください。自宅で手足の爪切りをしてください</li> <li>T 字帯 1 枚、スプーンやフォーク、前開きの衣服、柄つきブラシ</li> <li>術後シャワー用にベットポトルが必要になります。2L の四角の固いベットポトルを準備してください</li> <li>手術当日より、病衣借用が必要となります(1 日 80 円)ので、専用の申し込み用紙に記入し入院総合案内受付に提出してください。病衣を使用しなくなった場合、使用中止の手続きが必要ですので看護師へ申し出てください</li> <li>手術後はリハビリテーションが始まりますので、履き慣れた靴や動きやすいズボンを準備してください</li> </ul>						

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。