













手根管開放術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日	入院（手術前日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後 1 日目 退院
達成目標		<ul style="list-style-type: none"> 手術に向けて体と心の準備ができる 手術後の状態について不明な点は医療者に質問し理解できる 発熱がない 手術に必要な物品の準備ができる 		<ul style="list-style-type: none"> 全身状態が安定している 疼痛がコントロールできている 	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬は、医師の指示に従ってください 夕食後に内服する薬は鑑定後にお返します。自分で薬を内服することが難しい方は看護師がお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示された薬のみ内服します 1 番目の方は 8 時頃に手術室へ行きます 2 番目以降の方は連絡が来てから手術室へ行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素マスクをつけることがあります 心電図モニターと肺塞栓症予防のために足にフットポンプをつけます 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医が確認し異常がなければ心電図モニターは外します 今まで飲んでた薬を再開します 新たに鎮痛剤の内服が開始となります 傷の消毒を行います
			<ul style="list-style-type: none"> 点滴を行います。抗生剤の点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みがあるときは軽い痛みでも痛み止めを使いますのでナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に抜きます
検査		<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合のみ行います 			<ul style="list-style-type: none"> 定期的な外来受診を継続します 腫脹や疼痛が続く場合は、受診してください
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術直後より手術した手を挙上してベット上で安静に過ごします 主治医の許可があれば離床することができます 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行するときは手術した手を三角巾で固定します 初回の歩行は看護師と一緒に歩行します
食事		<ul style="list-style-type: none"> 昼食よりお部屋に配膳します 食事でアレルギーがある方はお知らせください 絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりすることはできません 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です。飲水は主治医の許可を得て開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前と同様の食事が始まります 
清潔		<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入ります。介助が必要な方は介助します 体に傷がある際はお知らせください 爪切りを行います 化粧やマニキュア等はとってください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーや体拭きはできません 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます 
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません タバコは吸えません 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば、車椅子または歩いて看護師と一緒にトイレへ行くことができます 	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> 手術前オリエンテーションを行います 主治医から手術説明、麻酔科医から麻酔の説明があります 手術に必要な以下の同意書を記入し、看護師に提出してください 手術説明同意書 麻酔同意書 【手術前準備】 ・深呼吸の訓練をしましょう 【ご家族の方へ】 ・病室へ入室の際は、部屋の前で手指消毒をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> 化粧はしてはいけません 指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布を外してください 手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます トイレを済ませて、歩いて 3 階の手術室へ移動します ご家族は、手術室入室前までに直接病室へお越しください 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より、患者・家族へ手術の経過について説明があります 退院後の生活について看護師が説明します 医療保険等の診断書が必要な場合は、1 階診断書窓口で手続きを行なってください 尚、書類作成には約 2 週間かかります 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟クラーク（事務職員）が会計票、看護師が預けている内服薬を病室までお持ちします 病室でお待ちください 退院後初回再診日まで不明な点、不安な事がありましたら下記連絡先に電話してください ◎平日 8 時～16 時 整形外科外来 (0985) 85-9885 ◎時間外、土、日、祝日 2 階東病棟 (0985) 85-1743 
手術の準備物品		<ul style="list-style-type: none"> 手術前日までに以下の物品を準備してください。また、自宅で手足の爪切りをしてきてください T 字帯 1 枚、曲がるストローまたは薬のみ、必要時スプーンやフォーク 手術当日より、病衣借用が必要となります(1 日 80 円)ので、専用の申込用紙に記入し入院総合案内受付に提出してください。使用しなくなった場合、使用中止の手続きが必要です 履き慣れた靴や動きやすいズボンを準備してください 			

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。

宮崎大学医学部附属病院