

靱帯再建術後抜釘を受けられる患者さんへ

患者氏名

主治医

受け持ち看護師

項目	月日 入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目・術後3日目 退院
達成目標		<ul style="list-style-type: none"> 手術や術後の状態について理解し不安なことや疑問点は質問することができる 感染予防行動（手洗い・うがい、口腔ケア、シャワー等）がとれる 	<ul style="list-style-type: none"> 疼痛増強時に報告ができ、疼痛緩和の処置を受けることができる 感染予防行動（傷のセルフチェック、口腔や傷口の清潔の保持）を行うことができる 		<ul style="list-style-type: none"> 鎮痛処置により痛みが緩和できる 退院後の生活について、傷の異変や発熱があるときは、早めに連絡し受診する事ができる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください 車椅子へ移る練習を行います 深呼吸の訓練をしましょう  	<ul style="list-style-type: none"> 指示された薬のみ内服します 1番目の方は8時頃に手術室へ行きます 2番目以降の方は、連絡が来てから手術室へ行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴、ドレーンがあります 心電図モニターと肺塞栓予防のために足にフットポンプを装着します 患部は機械で冷します 	<ul style="list-style-type: none"> 患部は機械で冷します 消炎鎮痛剤を内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 定期的な外来受診や、必要時はリハビリテーションを継続します 退院後も続く内服薬がある場合は、継続して内服します
		<ul style="list-style-type: none"> 点滴を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴があります 痛みがあるときは、痛み止めを使いますのでナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 午後の抗生剤の点滴が終了したら、点滴を抜きます 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合のみ行います 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 		<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合は説明します 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 履き慣れた踵のある靴を使用しましょう タバコは吸ってはいけません 		<ul style="list-style-type: none"> ニーブレスを装着します ベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> 医師・看護師とともに車椅子への移動を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みの程度に合わせて歩行を開始します
食事	<ul style="list-style-type: none"> 昼食よりお部屋に配膳します 絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師の指定された時間まで水分（水・お茶のみ可）を摂ることができます。絶飲絶食の時間をお守りください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術当日は絶食になります。飲水は医師の許可を得て開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前と同様の食事が始まります 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入ってください。介助が必要な方は介助します 必要な部位の剃毛を行います 手足の爪切りを行います 化粧やマニキュアはとって下さい 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーや体拭きはできません 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可が出たら創部の保護をしてシャワーに入れます 滑り止めや浴用椅子を使用しましょう 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 尿管が入っています 便意がある時は看護師にお知らせ下さい。ベッド上安静のためオムツや便器を使用しての排泄になります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜きます 排尿・排便はトイレにて行う事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟クランク（事務職員）が病棟の案内を行います クリニカルパスに沿って手術前オリエンテーションを実施します 主治医から手術説明、麻酔科医師から麻酔の説明があります。手術説明は家族同伴で行いますので、そのまま帰らずにお部屋でお待ち下さい 手術に必要な同意書を記入し、看護師に提出してください <p>【ご家族の方へ】</p> <ul style="list-style-type: none"> 病室の入室の際は、部屋の前で手指消毒をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> 化粧をしてはいけません 指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布を外してください 手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます トイレを済ませ歩いて3階の手術室へ移動します。ご家族は、手術室入室前までに直接病室へお越しください 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より、患者さんとご家族へ手術の経過について説明があります 麻酔が切れてくると徐々に足が動くようになってきます 足の痺れや感覚が鈍い時、足先が動かしにくい時はすぐに看護師にお知らせください その他気になる症状があればすぐにナースコールで伝えましょう 痛みがあるときは軽い痛みでも痛み止めを使いますのでナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 感染の初期症状（傷の腫れ、発赤、熱感、手術1週間後の発熱）に注意しましょう 医療保険等の診断書が必要な場合は、1階診断書窓口で手続きを行なってください。尚、書類作成には約2週間かかります 	<ul style="list-style-type: none"> 退院日は病棟クランク（事務職員）が会計票、看護師が預っている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください 退院後初回再診日まで、不明な点、不安な事がありましたら下記連絡先に電話してください <p>◎平日 8時～16時 整形外科外来 (0985) 85-9885</p> <p>◎時間外、土、日、祝日 2階東病棟 (0985) 85-1743</p>
手術の準備物品	<ul style="list-style-type: none"> 手術前までに以下の必要物品を準備してください。また、自宅で手足の爪切りをしてきてください T字帯1枚（1階のローソンに売っています）、必要時スプーンまたはフォーク 手術当日より、病衣借用が必要となります（1日80円）ので、専用の申込用紙に記入し看護師に提出してください。使用中止の手続きが必要です 手術後は、履き慣れた靴や動きやすいズボンを準備してください 				

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。